





## نصائح لمرضى الإسهال

لإستفسار وحجز المواعيد  
يرجى الإتصال على 182 6666 داخلي 2120




-  @newmowasathospital
-  new mowasat hospital
-  new mowasat hospital
-  @nmowasat

مستشفى المواصلة الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL

نرعى الأجيال  
CARING FOR GENERATIONS

 (965) 1 82 6666

 (965) 5082 6666

 www.newmowasat.com

  newmowasat

## الاسهال :

هو عبارة عن زيادة في خروج براز لين مصحوب بفقدان كبير في السوائل و الاملاح المعدنية .

و تكون الخطوة الاولى في علاج الاسهال هي ازالة سبب الاسهال و الخطوة الثانية تعويض الاملاح المعدنية و السوائل و أخيرا التغذية الجيدة .

## العلاج التغذوي للاسهال :

• يبداء المريض تدريجيا بتناول المواد النشوية مثل : الارز المسلوق , البطاطا المسلوقة , الحبوب المسلوقة و يتبعها الاطعمة البروتينية.

• الحد من الاطعمة الدهنية

• الحد من المحاليل السكرية لانها قد تزيد من حدة بعض أنواع الاسهال.

• عند تحسن الاسهال يمكن اضافة كميات تدريجية من الاطعمة التي تحتوي على ألياف غذائية.

## علاج الاسهال الحاد عند الاطفال :

- يعطى الطفل سوائل أكثر من المعتاد للوقاية من الجفاف و يتمثل هذا في :

1. السوائل الموجودة في المنزل مثل ماء الشعير أو الحساء ( الشورية ) أو ماء الارز .

2. الارضاع من الثدي أو اعطاء وجبات لبن مخفف يحضر باضافة كمية متساوية من الماء النظيف

## - يقدم الطعام للطفل على النحو التالي :

1. يعطى الطفل طعاما مطهو جيدا , مثل : الارز المسلوق أو البطاطا المسلوقة أو الحبوب المطهوه جيدا مع اللحم .

2. يعطى الطفل عصير الفواكه الطازجة أو الموز لتزويده بالبوتاسيوم .

3. يشجع الطفل على الاكل كلما أراد .

4. يتم طبخ الطعام و هرسه أو فرمه جيدا حتى يكون سهل الهضم .

• يعالج الجفاف الناتج عن الاسهال بمحلول املاح تعويض السوائل بالفم و هي عبارة عن املاح على شكل مسحوق يتم اذابتها بالماء و اعطاءها للطفل لتعويض ما يفقده من سوائل و أملاح

## Tips for patients with Diarrhea

Diarrhea: Is an increase of soft stool accompanied by a significant loss in liquids and mineral salts. The first step in treating diarrhea is to remove the cause of diarrhea and the second step to rehydrate fluids and mineral salts, and finally good nutrition.

### Nutritional therapy for diarrhea.

- The patient should start to eat starchy substances gradually such as boiled rice, boiled potatoes, boiled grain followed by protein foods.
- Reduce fatty foods.
- Limit sugary solutions as they may increase the severity of certain types of diarrhea.
- When diarrhea improved, you can add gradual amounts of foods containing dietary fibers.

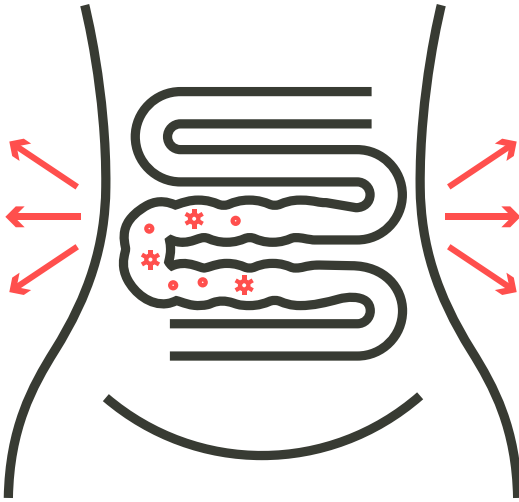
### Treatment of acute diarrhea in children.

The child is given more fluids than usual to prevent dehydration, such as:

- 1- HOME MADE LIQUIDS SUCH AS BARELY WATER OR RICE SOUP
- 2- Breastfeed and give diluted milk prepared by adding an equal amount of clean water.

### serve food for child as the following

- 1- Give the child a well-cooked food such as boiled rice, boiled potatoes or well-cooked grains with meat.
  - 2- Give the child fresh fruit juice or bananas to provide him/her with potassium.
  - 3- Encourage the child to eat whenever he wanted.
  - 4- Food should be cooked, minced or mashed to be digestible.
- Dehydration resulting from diarrhea should be treated with saline solution, for oral rehydration: it is a form of powder salts dissolved in water, give it to the child to rehydrate the lost fluids and salts.



## Tips for patients with Diarrhea

For more information or an Appointment  
Please call 1826666 Ext. 2120



- @newmowasathospital
- new mowasat hospital
- new mowasat hospital
- @nmowasat

مستشفى المواساة الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL

نرعى الأجيال  
CARING FOR GENERATIONS

(965) 1 82 6666

(965) 5082 6666

[www.newmowasat.com](http://www.newmowasat.com)

[newmowasat](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.newmowasat)