كل ما تحتاج معرفتة عن

زراعـة الدهـون

للإستفسـار وحجـز المواعيـد

يرجى الإتصال على 6666 182 داخلي 2555

مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

مستوصف
عيادات المواسـاة الجديدة
NEW MOWASAT CLINICS

نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

New Mowasat Hospital
@NewMowasatHospital
@NMOWASAT

(965) 1 82 6666
New Mowasat Hospital
www.newmowasat.com

زراعة الجسم بالدهون يساعد لاستعادة أحجام الشباب وقوام وجه مفعم بالشباب

كلما تقدمنا في العمر، كلما صارت وجوهنا أصغر. يبقى حجم الجلد والعظم ثابتًا بالكاد، ولكن يقل حجم الخدين، والذقن، والفك، والجبهة. يحدث ضمور أو فقدان للدهن، والعضلات أو الأنسجة اللينة الداعمة، مما يترك الجلد مفتقرًا للدعم. مع اختفاء دعم الجلد، فإن الجلد يمتلئ بالتجاعيد والثنيات. بينما يصير الخدان أصغر وأكثر تسطحًا، تصبح الأكياس أسفل العينين أكثر بروزًا.

بينما يفقد خط الفك والذقن بروزهما، يظهر اللغد. مع تبدد الامتلاء المفعم بالشباب للحاجب والجفن العلوي للعين، يخلف ذلك خلفه جرابًا خاويًا من الجلد. بما أن ضمور وانكماش الأنسجة تحت الجلد هما المظهران الرئيسيان للشيخوخة، فإن استبدال النسيج الضامر عن طريق استعادة البنية هو الطريقة الواضحة لاستعادة الشباب. تؤدي الزيادة العامة لبنية الجبهة، والخدين، والفم، والذقن وخط الفك لاستعادة امتلاء الوجه. حتى تركيبات الوجه الطبيعية يمكن مساعدتها عن طريق زراعة الدهون. يخلق خط الفك القوي وجهًا أكثر صحة، وأكثر قوة. التخلص من التمزق، والغور، والتشوه والفراغ بالجفنين السفليين يقضي على المظهر المرهق والحزين. يؤدي تنعيم خطوط العبوس بين حاجبي العينين لأن يصبح مظهر الشخص أقل توترًا أو غضبًا. تحسين عناصر بعينها من الوجه ويمكنها صقل الالتصاق والتناسب العام للوجه.

يمكن سحب الدهون من منطقة ذات حجم مفرط لزرع في المناطق التي تكون في حاجة إلى زيادة الحجم. تتخذ الدهون بنية المنطقة المستقبلة تعزز من بنية الجلد الموجود فوقها

تعرف زراعة الدهون كذلك بنقل الدهون، وزراعة الدهون ذاتي المنشأ، وتطعيم الجسم بالدهون. طريقة نقل الدهون من إحدى مناطق الجسم إلى الأخرى لتصحيح الانتقاصات يبلغ عمرها حوالي ١٠٠ عام، ولكن التطورات الأخيرة للتقنية منذ ثمانينيات القرن العشرين هي وحدها ما جعلت زراعة الدهون خيارًا علاجيًا أكثر وجدير بالثقة ودائم أكثر. يجري حصد دهن المريض نفسه خلال العملية من مناطق تتميز بفرط الكمية، وعادةً ما يتم ذلك من البطن، والفخذين أو الردفين. لذلك يتحقق أثر جانبي إيجابي للعملية في العديد من الحالات هو أن المناطق المتبرعة تصبح منحوتة ويعاد تشكيلها. يمكن استخدام زراعة الدهون بنجاح بالغ كإجراء منفرد لاستعادة شباب الوجه ولكن يطبق نقل الدهون كذلك مع عمليات جراحية أخرى فيمكن تحسين شد الوجه عن طريق إضافة دهون على الجبهة، وحول العينين وإلى أعلى الخدين لتحقيق مظهر أكثر شبابًا، أو يمكن استخدام الدهون المحصود خلال إجراء شفط الدهون لتكبير الثدي أو الأرداف. يمكن اعتبار زراعة الدهون وسيلة فعالة للتصحيح الحجمي، وهي طريقة آمنة، وغير ظاهرة كما يمكن اعتبارها دائمة.

إذا كان هنـاك داعٍ للاسـتعادة الدائمـة للحجم وجرت محاولة اسـتعادة الشـباب فـإن زراعة الجسـم بالدهون هـي العملية المناسـبة

زراعـة الدهـون وسـيلة موثوقـة لنحـت مناطـق بعينها من الجسـم مع زيـادة دائمة للحجـم. لا يمكن تحقيـق النحـت الحجمـي دون المخاطـر المصاحبة للحشـوات الدائمـة إلا عن طريق زراعـة الدهون. سـتكون فتـرة النقاهـة أطـول بقليل مـن فتـرة النقاهة بعد حقـن الحشـوات، ولكن النتيجـة طويلة الأمـد أفضل بكثيـر، لأنه بالإضافة للحجم الزائـد فإن قوام وجودة الجلد المغطي والأنسـجة المحيطة تتحسـن. يتعلـق ذلك بما يسـمى «أسـلاف الخلايـا الدهنيـة»، والخلايـا الدهنية الشـبيهة بالخلايا الجذعيـة، التـي تنقـل مع الدهـون. تطـور الأبحاث حاليًـا علاجات يجـري فيها عزل تلـك الخلايا، وزراعتها واسـتخدامها لزيادة إمكانية اسـتعادة الشـباب. يهدف الجرّاح خلال الفجراء لتحقيق درجة صغيـرة مـن التصحيـح المفرط لتعويض نقص الحجم خـلال فترة الالتئام. يعتمـد فقد الحجم بصورة كبيـرة على السـمات الفردية للنسـيج كما يعتمد علـى التقنيات المطبقة. في بعض الحالات يسـتخدم إجـراء ثان لتعويـض نقص الحجم بعد ٦ شـهور.

الإعـداد للعمليـة

أبلغـي الطبيـب بكل الحشـوات والحقن الأخرى التي تلقيتهـا في المناطق المقررة زراعـة الدهون فيها. أبلغـي الجـرّاح الخاص بك بـأي تاريخ من القُرَح البـاردة أو الإصابة المعروفة المتكـررة بعدوى فيروس الحـلأ البسـيط. أبلغـي الجرّاح بأي حساسـية (مضـادات حيويـة وغير ذلك مـن المـواد) وأي أدوية تتناوليهـا بانتظـام. توقفـي عن تناول الأسـبرين ومضادات الالتهـاب غير السـتيرويدية (ديكلوفيناك، آيبوبروفين، وما شـابه) قبل أسـبوعين مـن العملية الجراحية المقررة لتفـادي التكون المفرط للكدمات. أقلعـي عـن التدخين قبل أسـبوعين مـن العملية ولمدة ثلاثة أسـابيع بعـده. لا تخضعـي لأي إجراءات مثـل العـلاج بالليـزر، أو حقـن البوتوكـس، أو إزالـة الشـعر أو التنظيـف المكثـف للوجه قبـل ٧ أيام مـن العمليـة الجراحيـة. لا تضعي أي مسـاحيق تجميـل في يوم العمليـة الجراحية. سـتتلقين تغطية بالمضـادات الحيويـة قبل فتـرة وجيزة مـن العملية ولمـدة ٥ أيام بعده.

خـلال العمليـة:

زراعـة الدهـون عمليـة مطولـه. وهـي تجـرى في أغلـب الحالات تحـت التخديـر الكلـي وتعتبر من عمليـات اليـوم الواحـد. يجـري تخلـل المناطق التـي يحصد منهـا الدهـون بالمحلول الملحـي. يجري حصـد الدهـون بعـد ذلـك من خـلال الشـفط الملطـف للدهـون عن طريـق أنبـوب رفيع والشـفط المنخفـض لتفـادي إحـداث أي ضرر بالخلايـا الدهنية بقدر الإمـكان. تفصل الخلايـا الدهنية الحية بعـد ذلـك عن فصل السـائل الزائد والخلايا المدمـرة والدهن الحر. تنتقل الدهـون المعالجة بعد ذلك عـن طريـق قنـاه خاصة رفيعـة للغاية للمناطق الأخـرى التي بحاجة للتسـمين. عادةً مـا يقوم الجرّاح بالإفـراط المعتـدل في تصحيـح النقائص التقديريـة للحجم.

توضـع الدهـون بدقـة كبيـرة عبر قنيـة خاصة كليلـة وصغيرة في عـدد كبيـر للغاية من القُسـامات

أو جدائـل بالغـة الصغـر للتأكد مـن الإمداد الدموي للنسـيج المطعم. تمكـن تلك التقنية «النسـجية» الجـرّاح مـن تعديل حجم وشـكل الأنسـجة المعالجـة، وذلك بغرض «نحـت» منطقة الجسـم المعالجة. لذلك يمكن تحسـين شـكل وحجم الشـفة، ويمكن عـلاج الدوائر الداكنة و«العيـون المجوفة» عن طريق نحـت الخديـن. يمكـن كذلك إعادة تشـكيل مناطق أكبر من الجسـم. يمكن اسـتخدام زراعة الجسـم بالدهون بنجـاح لتكبيـر الأرداف وتكبير الثدي.

بعـد وضـع النسـيج الدهني في المنطقة المسـتقبلة لن يكون لـه ملمس الدهون ولكن سيكتسـب ملمس وشـكل الأنسـجة التـي تغطيه، وسيكتسـب ملمـس ومظهر الأنسـجة الموضعية المحيطة بـه. في نهاية العمليـة يجـري إغـلاق الجروح باسـتخدام غـرز دقيقـة للغاية ويوضع ضمـاد صغير. يوصـى ببزات ضاغطـة فقـط للمناطـق التـي أزيلت منها جـزء كبير من الدهون خلال الحصد لتحسـين شـكلها.

مخاطـر العمليـة:

كأي عمليـة جراحيـة أخـرى توجـد مخاطرة صغيـرة بالعـدوى، والنزيـف أو تضرر الأعصـاب. تلك المضاعفـات نـادرة للغايـة في زراعة الدهـون. إذا حدثت عدوى، فسـيجري امتصاص نسـبة أكبر من النسـيج المـزروع. يتسـم النسـيج الندبي بضعف التوعيـة (الإمداد الدمـوي). لذلك فـإن تلك المناطق المتندبـة بعـد عـدوى سـابقة، أو التهاب أو إشـعاع ممـا يجعلها أقـل توفيـرًا للإمداد الدمـوي قد لا تضمـن نفـس معـدل النجـاة المرتفع للخلايـا الدهنية ولذلـك قد تحتاج لإجـراء آخر

قـد يكون للنسـيج المـزروع ملمس متكتل لفتـرة مـن الوقت، وهـو مـا سـيخف فـي أغلب الحـالات مـن تلقـاء نفسـه.

ما بعـد العمليـة:

سـيكون هنـاك بعـض التـورم والكدمات فـي المناطـق المعالجة وهو ما سـيزول بصـورة طبيعية خلال إسـبوع أو إثنـين قد تشـعر ببعـض الخدر الموضعي فـي مناطق الجلـد التي جرى حصـد الدهون من تحتها، سـيختفي الشـعور خلال فترة ٤-٨ أسـبوعًا. عليك تفـادي الضغط على المناطـق المطعمة لمدة ٣ أسـابيع. يجـب إزالـة الغرز من الجـروح الجلديـة الصغيرة للغاية (٣-٥ مم) بعد أسـبوع. سـتترك الجـروح بعـد التئامها ندوبًا صغيـرة للغاية وغير لافتة. لن يوضع سـوى ضمادات صغيـرة للغاية على الجـروح. قـد يكـون ملمس المناطـق المسـتقبلة متكتلًا ومؤلمًـا لمدة ١-٢ أسـبوع. سـيكون هناك بعض النقـص الجزئـي فـي الحجـم بعد فترة ٦ أسـابيع بسـبب امتصاص الـوذم (التورم) وإلـى حد ما من خـلال امتصـاص الدهـون المنقـول. تعتمد الكميـة الممتصة علـى توعية المنطقـة المسـتقبلة، والتقنية المطبقة وعلـى العوامل الفرديـة للمريضة.

سـيقوم الجـرّاح الخـاص بكِ بالمتابعـة الروتينية معـك حتى تمام الالتئـام وعادة بعد ٦ شـهور لتقييم النتيجـة النهائيـة. سـيكون مـن المطلوب التوثيـق المكثف بالصور قبـل وبعد العلاج للتخطيـط للعملية ولتوثيق النتيجـة النهائية.

the volume and the shape of the tissues treated, to “sculpt” the treated area of the body. Thus a lip can be enhanced in shape and volume, dark circles and “hollow eyes” can be treated by sculpting the cheek. Larger areas of the body can also be reshaped. Structural fat grafting can be used successfully for buttocks augmentation and breast augmentation.

After the fatty tissue is placed into the recipient area it will no longer feel like fat but feels and looks like the enveloping tissues, it will assume the feel and appearance of the surrounding local tissues. At the end of the procedure the incisions are closed with very fine sutures and a small dressing is applied. Compression garments are only recommended for areas where while harvesting the fat a larger amount of fat was removed for improvement of the shape.

Risks of the procedure:

Like any other surgery there is a small risk of infection, bleeding and nerve injury. These complications are very rare in fat grafting. If infection occurs, a larger proportion of the transplanted tissue will be absorbed. Scar tissue has a low vascularity (blood supply). Thus areas which are scarred after previous infection, inflammations or irradiation and therefore provide less blood supply may not guarantee as high a survival rate of the transplanted fat cells and therefore may require a second procedure.

The transplanted tissue may feel lumpy for a period of time, which in most cases will dissolve spontaneously.

After the procedure:

There will be some swelling and bruising in the treated areas which will normally subside within 2-1 weeks. In the skin areas under which the fatty tissue was harvested you may experience local numbness, which will disappear over a period of 8-4 weeks. Avoid pressure on the grafted areas for a period of 3 weeks. Stitches of the very small (5-3 mm) skin incisions will have to be removed after 1 week. After healing the incisions will leave very inconspicuous small scars. Very small dressings on the incisions only are applied. The recipient areas may feel lumpy and tender for 2-1 weeks. Over a period of 6 weeks there will be some decrease in volume partially due to absorption of edema (swelling) and to some extent through absorption of the transferred fat. The amount absorbed depends on the vascularity of the recipient area, the technique applied and on individual factors of the patient.

Your surgeon will routinely follow up with you until healing is completed and usually after 6 months to assess the final outcome. Before and after the treatment extensive photo documentation is required to plan the procedure and document the final outcome.

If permanent volume restoration is required and structural rejuvenation is attempted then structural fat grafting is the right procedure

Fat grafting is a reliable way to sculpt certain body areas with permanent volume augmentation. Volumetric sculpting without the risks associated with permanent fillers currently can only be achieved by fat grafting. The downtime will be slightly longer than after filler injections, but the long term result is by far superior, because along with the added volume the texture and quality of the overlying skin and the surrounding tissues is improved. This is related to "preadipocytes", adipose stem cell like cells, which are transferred with the fat graft. Research is currently developing therapies where these cells are isolated, cultured and used to increase the regenerative potential. During the procedure the surgeon aims at achieving a small degree of over correction to compensate for loss of volume during the healing period. The volume loss depends very much on the individual characteristics of the tissue but also on the techniques applied. In some cases a second procedure is used to top up the volume after 6 months

Preparing for the procedure

Inform your surgeon of all filler and other injections received into the areas planned for fat grafts. Inform your surgeon about any history of cold sores or known recurrent HSV (Herpes) infections. Inform your surgeon of any allergy (Antibiotics, other substances) and medication which you take on a regular basis. Stop taking Aspirin and NSAD (Diclofenac, Ibuprofen and similar) 2 weeks ahead of the planned surgery to avoid excessive bruising. Avoid smoking 2 weeks before and three weeks after the procedure. Do not have any procedure like laser treatment, Botox injections, hair removal or aggressive facial cleaning done 7 days prior to the planned surgery. Do not put any make up on the day of surgery. You will receive antibiotic coverage short before and for 5 days after the procedure

What happens during the procedure?

Fat grafting is a lengthy procedure. In most cases it is done under general anesthesia and as a day case surgery. The areas from which the fat is harvested are infiltrated with saline. The fat is then harvested through gentle liposuction with a thin cannula and low suction to avoid as much as possible any damage to the fat cells. After this the viable fat cells are separated from redundant liquid and destroyed cells and free fat is removed. The processed fat is then transferred with very thin special cannulae to other areas which require plumping. The surgeon normally will moderately overcorrect the estimated volume deficits

The fat is placed very meticulously through small blunt special cannulae in a large number of very small aliquots or strands to ascertain the blood supply for the grafted tissue. This "weaving" technique enables the surgeon to modify

Structural fat grafting helps the restore volumes and texture of a youthful face

As we age, our faces become smaller. The skin and bone remains almost the same size, but the cheeks, chin, jaw and forehead decrease in size. The supporting fat, muscle and connective tissues waste away, leaving behind unsupported skin. As the support of the underlying skin disappears, the skin falls into wrinkles and folds. As the cheeks become smaller and flatter, bags under the eyes become more prominent.

As the jawline and chin lose their prominence, jowls appear. As the youthful fullness of the brow and upper eye lid dissipates, an empty sack of skin is left behind. Since atrophy and shrinkage of the subcutaneous tissues are the primary manifestations of ageing, replacement of the atrophied tissue by restoring structure is an obvious method of rejuvenation. Diffusely augmenting the structure of the forehead, cheeks, mouth, chin and jawline restores the fullness of youth. Even normal facial structures can be aided by fat grafting. A stronger jawline creates a healthier, more powerful face. Eliminating the tear trough deformity and hollowness of the lower eyelids eliminate the tired, sad appearance. Softening the frown lines between the eyebrows can make a person look less anxious or angry. Enhancement of specific facial elements can refine overall facial harmony and proportion

Fat can be aspirated from one area with excessive volume to be transplanted to areas where volume is required. The fat assumes the structure of the recipient area and enhances the structure of the overlying skin

Fat graft is also known as fat transfer, autologous fat transplantation, structural fat grafting. The method of transferring fat from one region of the body to another to correct deficiencies is almost 100 years old, but only the more recent developments of the technique since the 1980s have made it a reliable and permanent option of treatment. During the procedure the patient‘s own fat is harvested from areas of excessive volume -typically from the abdomen, the thighs or buttocks. Thus a positive side effect of the procedure achieved in many cases is that the donor areas are sculpted and reshaped. Fat grafting can be used very successfully as a standalone procedure for facial rejuvenation but fat transfers are also applied in conjunction with other surgeries. I.e. a face lift may be enhanced by adding fat grafts on the forehead, around the eyes and to the upper cheeks to achieve a more youthful appearance, or fat harvested during a liposuction procedure can be used for breast or buttocks augmentation. Fat grafting can be regarded as an efficient method of volumetric correction; it is safe, undetectable and can be regarded as as permanent.

Everything you need to know about

Structural Fat Grafting

For more information or an Appointment
Please call 1826666 Ext. 2555

ACCREDITED
ACCREDITATION AGREEMENT
CANADA

مستوصف
عيادات المواساة الجديدة
NEW MOWASAT CLINICS

مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

JOINT COMMISSION INTERNATIONAL
QUALITY APPROVED

New Mowasat Hospital
@NewMowasatHospital
@NMOWASAT

نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

(965) 1 82 6666
New Mowasat Hospital
www.newmowasat.com