



Everything you need to know about

Safety Advice for Babies

For more information or an Appointment
Please call 1826666 Ext. 2328



@NewMowasatHospital



New Mowasat Hospital



@NMOWASAT



(965) 1 82 6666



New Mowasat Hospital



www.newmowasat.com

مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

Safety Advice for Babies

We see many babies in the Emergency Department with injuries that could have easily been avoided. Below are some tips to prevent common accidents in the home.

Burns and scalds

- Always test the temperature of the water before putting your baby in the bath. The cold water should always go in first. Never leave your baby alone in the bath as he/she can drown in seconds in just a few inches of water.
- If you use a microwave to heat baby food or milk then be careful as it may be heated unevenly causing some parts to be very hot while other parts are cold. Before giving food to your baby, shake the bottle or stir the food very well and test the temperature. Make sure the bottle lid is on properly.
- Fit a smoke alarm and test the battery. Most people die from smoke not flames.
- Fit a fireguard as soon as your baby can roll over. Never leave them next to heater as he or she could roll over and get burnt against it.

Choking

- Babies put everything in their mouth and can choke easily on small toys, buttons and pins, so make sure these are out of reach.
- Never leave your baby alone to feed themselves or prop the milk bottle up during feeding. They will choke easily, especially on small pieces of food like peanuts.
- If your baby starts to choke, sit them forward and tap them firmly on their back. If they continue to splutter and seem to be having difficulty breathing, call for an ambulance.

Falls

- Babies learn to rollover at 4-5 months and can fall off beds or sofas. If you are leaving the room even for a moment, put your baby in the cot or on the floor on a blanket or towel.
- Always use safety straps for baby seats and high chairs as even small babies wriggle out very easily.
- Always put bouncy baby chairs on the floor, not on a table or work bench as your baby could bounce off onto the floor with just a few kicks of their legs.
- Never leave your baby alone in a baby-walker or near steps where they could tip up. Once your baby can walk, stop using the baby-walker.
- Use a gate on stairs.
- Remember, your baby will have no sense of danger and relies on you to keep them safe. Try to see the dangers before they happen.

نصائح من أجل المحافظة على سلامة الأطفال الرضع

نرى الكثير من الرضع في قسم الطوارئ بالمستشفى جراء إصابات كان من الممكن تفاديها بسهولة ويسر. لهذا السبب، نستعرض فيما يلي بعض الإرشادات لتفادي بعض الحوادث الشائع وقوعها في المنازل .

مخاطر الإصابة بالحروق والسفعات

- يتوجب - بصفة دائمة - اختبار درجة حرارة الماء قبل وضع طفلك في حوض الاستحمام يرجى فتح صنوبر الماء البارد أولاً . هذا ، ويجب الانتباه باستمرار إلى عدم ترك الطفل بمفرده في حوض الاستحمام خشية غرقه في غضون ثواني في بضعة أشبار من الماء .
- يتوجب على الوالدين جانب الحذر في حالة استخدام أفران الميكرويف لأغراض تسخين أطعمة الأطفال أو ألبانهم ، فقد تتفاوت درجة سخونتها ، في حين تكون أجزاء أخرى باردة . بناءً على ذلك ، يتوجب رج زجاجة اللبن أو تقليب الطعام بصورة جيدة ، و اختبار درجة حرارته قبل منحه للأطفال كي يتوجب التأكد من إحكام غلق غطاء زجاجة اللبن بشكل صحيح .
- يتوجب تركيب حاجز للحماية من النار ، مع مراعاة اختبار البطارية؛ ففي أغلب الحالات تكون الوفيات الناجمة عن الحرائق بفعل الدخان وليس من جراء النيران .
- يتوجب تركيب أحد أجهزة إطفاء الحريق بمجرد أن يصبح في مقدور طفلك أن يتدحرج على الأرض ، مع مراعاة عدم تركه بجوار أحد أجهزة التدفئة المركزية حيث يكون في مقدوره أن يتدحرج على الأرض مصطدماً بها مما يسبب له حروق .

مخاطر الإختناق:

- يلجأ معظم الأطفال الرضع إلى وضع كل شيء تصل إليه أيديهم في أفواههم؛ وبالتالي يكون من الوارد تعرضهم لمخاطر بسهولة بفعل الألعاب الصغيرة والأزرار والدبابيس، لذا يتوجب التأكد من إبعاد مثل هذه الأشياء عن متناولهم.
- يحظر ترك الأطفال الرضع بمفردهم ، مع السماح لهم بإطعام أنفسهم أو إسناد زجاجة اللبن بأيديهم في وضع عمودي في أثناء الرضاعة ؛ فقد يتعرضون للشرق بسهولة جراء قطع الطعام الصغيرة مثل الفول السوداني .

في حالة تعرض طفلك للإختناق، يتوجب إجلاسهم في وضعية مائلة إلى الأمام ، مع التريبت بقوة على ظهورهم . أما في حالة عجزهم عن الكلام ، و صدور غمغمة غير مفهومة من أفواههم ، و معاناتهم من وجود صعوبة في التنفس، يتوجب الاتصال وطلب سيارة إسعاف.

مخاطر السقوط:

- يتعلم الأطفال الرضع التدحرج في عمر (٤ - ٥) شهور ، و وقد يسقطون عن أسرتهن أو الكنية ، ففي حالة مغادرة الغرفة التي يوجد بها الطفل و لو للحظة واحدة ، يتوجب على الوالدين وضع طفلهم في مهده أو على بطانية أو فوطه مفروشة على الأرض .
- يتوجب استخدام شرائط الأمان بالنسبة إلى مقاعد الأطفال الرضع ، أو الكراسي العالية حيث أن الأطفال الرضع يتملصون إلى الخارج بسهولة جدا .
- يتوجب وضع الكراسي الهزازة للأطفال الرضع على الأرض ، و يحظر وضعها على المائدة أو طاولة العمل ، فقد يقفز الطفل من الكرسي .
- يحظر ترك الأطفال الرضع بمفردهم في مشاية الأطفال ، أو بجوار السلالم حيث يمكن انحدارهم عليها . هذا ، و ينصح بالتوقف عن استخدام مشاية الأطفال بمجرد أن يصبح في مقدور الأطفال المشي .
- يفضل تركيب باب على السلم .
- تذكر دائماً أن الأطفال الرضع لا يتوافر لديهم الإحساس بالخطر ، و يعتمدون عليك في المحافظة على سلامتهم . لذا على الوالدين أن أم تمييزاً بالحصافة و الفراسة بما يمكنهم من رؤية الخطر قبل وقوعه .





كل ما تحتاج معرفته عن



الحفاظ على سلامة طفلك الرضيع

للإستفسار وحجز المواعيد
يرجى الإتصال على 182 6666 داخلي 2328



 @NewMowasatHospital
 New Mowasat Hospital
 @NMOWASAT

مستشفى المواصاة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL
نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

 (965) 1 82 6666
 New Mowasat Hospital
 www.newmowasat.com