



Everything you need to know about

Seborrhoeic Dermatitis

For more information or an Appointment
Please call 1826666 Ext. 2555



 @NewMowasatHospital

 New Mowasat Hospital

 @NMOWASAT



مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

زرعي الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

 (965) 1 82 6666

 New Mowasat Hospital

 www.newmowasat.com

It is a red, itchy, flaky rash that affects greasy skin areas in the face, scalp and centre of the chest.

It is very common and affects about 40% of the population, and dandruff (which is mild seborrhoeic dermatitis of the scalp) can affect almost half of all adults. It starts after puberty and is commoner in men. Babies can also get a short lived type of seborrhoeic dermatitis in the scalp (cradle cap), which clears after a few months.

What causes it?

It is thought that it is triggered by a yeast called *Malassezia* that lives on the skin, or an over-reaction by the skin's immune system to this yeast.

It is more common in cold than in warm weather, and it is not related to diet.

How is it treated?

Seborrhoeic dermatitis is managed with treatment that reduces the level of skin yeast, such as creams and shampoos, which can be used safely on a long time.

Mild cortisone creams can be used for short periods for any irritation.

Symptoms:

Affected areas are red with greasy skin flakes. They can be itchy, sore and sensitive and flaking skin can be embarrassing, especially with dark clothing.

The commonest sites are:

On the scalp: ranges from mild dandruff to a red, scaly weeping rash.

On the face: it affects the eyebrows and creases around the nose and cheeks. The eyelids may also become red, swollen and flaky.

Ears: inside the ear canals, in the cup of the ear and behind the ears. Inflammation in the ear canal can cause it to become blocked.

On the front of the chest and between the shoulder blades: well-defined, round pink-red patches with mild scaling.

In the skin folds: it often affects moist areas such as the skin under the breasts, in the groin, under the arms, or in folds of skin on the abdomen. The skin is pink and shiny with surface cracks.

In darker skin: may look lighter or darker than the surrounding skin.

Severe scalp seborrhoeic dermatitis can resemble psoriasis. In psoriasis, the scales are thicker and whiter and the face is not usually affected.

Treatment

Treatment can improve and sometimes clear seborrhoeic dermatitis, but there is no permanent cure and the complaint tends to come back when treatment is stopped.

Treatment depends on the areas affected and degree of irritation:

In the scalp: anti-dandruff shampoos containing agents such as zinc pyrithione, selenium sulphide or ketoconazole can be used regularly. For best

results, apply into the scalp, then wait 10 minutes before washing. Thick scales can be removed before shampooing by applying a descaling preparation containing salicylic acid.

On the body: anti-yeast creams are usually effective and can be used safely as long-term treatment. Examples include clotrimazole, miconazole and nystatin. They are sometimes combined with a mild cortisone for a few weeks to control inflammation.

Washing the body with an antifungal shampoo containing ketoconazole may also help. Leave the shampoo on for 5 to 10 minutes before rinsing it off.

In the ear canals: medicated eardrops may help. Do not clean the ears with cotton buds as this causes more irritation.

On the eyelids: carefully cleaning between the lashes with an eyelid cleanser or baby (non-sting) shampoo which helps to lift skin flakes and reduce inflammation.

Occasionally, if the rash is widespread or resistant to the treatments listed above, the doctor may suggest an oral anti-yeast medication.

Once your scalp is clear, continue using an anti-fungal shampoo once a week to reduce the chance of coming back. Changing diet is not likely to make difference.

الرأس وانتظر ١٠ دقائق قبل غسله. ويمكن إزالة القشرة السميكة قبل وضع الشامبو عن طريق استعمال مسحتضر مزيل للقشرة محتوٍ على حمض الساليسيليك.

في مناطق أخرى: عادة الكريمات والدهانات المضادة للخمائر فعالة ويمكن استعمالها بأمان على المدى الطويل. مثل الكيتوكونازول والميكونازول والنيستاتين. وفي بعض الأحيان يمكن جمعهم مع الستيرويد الخفيف لعدة أسابيع لتهدئة الالتهاب.

وقد يساعد غسل الجسم بشامبو مضاد للفطريات محتوٍ على الكيتومونازول. اترك الشامبو لمدة ٥-١٠ دقائق قبل شطفه. قنوات الأذن: استخدم أدوية قطرة الأذن و لا تنظف الأذنين بالقطن لأنها قد تسبب التهيج.

في الحاجبين: نظف بعناية بين الرموش باستخدام منظف الجفون أو شامبو أطفال (لا يلسع العينين) لإزالة قشر الجلد وتقليل الالتهاب.

وفي بعض الأحيان، إذا استمر الطفح الجلدي أو انتشر على الرغم من استعمال الأدوية المذكورة أعلاه، قد يصف لك الطبيب علاجاً بالفم من مضادات الخمائر الفموية.

وفور تعافي فروة الرأس، استمر على استخدام الشامبو المضاد للفطريات مرة واحدة أسبوعياً لتقليل من فرصة عودة الطفح الجلدي. لن يحدث تغيير النظام الغذائي أي فرق في حالتك.

المناطق الأكثر شيوعاً:

في فروة الرأس: وتتراوح بين القشرة البسيطة إلى طفح جلدي أكثر احمراراً وقشرة في بعض الأحيان.

على الوجه: تصيب الحاجبين والخطوط حول الأنف والوجنتين. وقد يحمر جفن العين أيضاً ويتورم ويتقشر.

داخل وحول الأذنين: داخل قنوات الأذنين الخارجية مما يسبب انسدادها وفي قاع الأذن وخلفها

في مقدمة الصدر وبين الكتفين: بقع محددة ودائرية يتراوح لونها بين الوردية والأحمر مع وجود قشرة طفيفة.

في ثنيات الجلد: عادة تصيب المناطق الرطبة مثل الجلد تحت الثديين والمنطقة الأربية وتحت الذراعين أو في ثنية الجلد في البطن. ويظهر الجلد باللون الوردية مع تقشر السطح.

في البشرة الداكنة: قد تظهر أفتح لوناً أو أغمق عن المناطق المحيطة.

وقد تتشابه الحالات الشديدة من الالتهاب الجلدي القشري مع الصدفية. وفي الصدفية، تظهر القشور أكثر سماكة وأبيض لوناً ولا يصاب الوجه عادة.

هل يمكن علاجها؟

قد تتحسن بالعلاج، ولكن لا يوجد علاج دائم وعادة تعود الشكوى مرة أخرى عند وقف العلاج.

ويعتمد العلاج على المناطق المصابة من الجسم وعلى وجود تهيج من عدمه.

وفي فروة الرأس، يمكن استعمال الشامبو المضاد للقشرة والذي يحتوي على بيريثيون الزنك وكبريت السيلينيوم أو الكيتوكونازول. وللحصول على نتائج مثالية، ضعه على فروة

هو عبارة عن احمرار وتقشر وحكة فى الجلد الدهني خاصة في الوجه وفروة الرأس ومنتصف الصدر ويشيع حدوثه في نسبة 40% من الناس وتصيب القشرة (وهي نوع طفيف من الالتهاب الجلدي القشري) حوالي نصف البالغين. وتبدأ بعد سن البلوغ وهي أكثر شيوعاً في الرجال. وقد يصاب الأطفال بنوع مؤقت من الالتهاب الجلدي القشري في فروة الرأس ويستمر لعدة أشهر.

ما هي أسبابه؟

يُعتقد أنه ينتج عن نوع من الخمائر يسمى مالاسيزيا، وتعيش على الجلد أو فرط تفاعل لجهاز المناعة في الجلد لهذه الخميرة. ويشيع حدوثه في الشتاء عن الأجواء الدافئة ولا يرتبط بالنظام الغذائي.

كيفية علاجه؟

يتم علاج الالتهاب الجلدي القشري بالعلاج الذي يقلل من خمائر الجلد ويشمل ذلك الكريمات والشامبو الآمن استعمالها على المدى الطويل. ويمكن استعمال كريمات الكورتيزون الخفيفة للفترات القصيرة حال تهيج الجلد.

الأعراض المرضية:

قد تصاب المناطق المتأثرة بحكة الجلد والقرح وتقشر وحساسية الجلد والتي تسبب الإحراج خاصة عند ارتداء الملابس المعتمدة.

وتحمر المناطق المصابة وتصاب بقشور في المناطق الدهنية.



كل ما تريد أن تعرفه عن

الالتهاب الجلدي الدهني

للإستفسار وحجز المواعيد
يرجى الإتصال على 182 6666 داخلي 2555



@NewMowasatHospital

New Mowasat Hospital

@NMOWASAT



مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

زرعي الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

(965) 1 82 6666

New Mowasat Hospital

www.newmowasat.com