

Everything you need to know about

Pneumonia

For more information
Please call 1826666 Ext. 2141



CARING FOR GENERATIONS



نزرعى الأجيال



 @NewMowasatHospital

 New Mowasat Hospital

 @NMOWASAT

مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

 (965) 1 82 6666

 New Mowasat Hospital

 www.newmowasat.com

Pneumonia is an infection that inflames the air sacs in one or both lungs. The air sacs may fill with fluid or pus (purulent material), causing cough with phlegm or pus, fever, chills, and difficulty breathing. A variety of organisms, including bacteria, viruses and fungi, can cause pneumonia.

Pneumonia can range in seriousness from mild to life-threatening. It is most serious for infants and young children, people older than age 65, and people with health problems or weakened immune systems.

Symptoms

The signs and symptoms of pneumonia vary from mild to severe, depending on factors such as the type of germ causing the infection, and your age and overall health. Mild signs and symptoms often are similar to those of a cold or flu, but they last longer.

Signs and symptoms of pneumonia may include:

- Chest pain when you breathe or cough
- Confusion or changes in mental awareness (in adults age 65 and older)
- Cough, which may produce phlegm
- Fatigue
- Fever, sweating and shaking chills
- Lower than normal body temperature (in adults older than age 65 and people with weak immune systems)
- Nausea, vomiting or diarrhea
- Shortness of breath

Newborns and infants may not show any sign of the infection. Or they may vomit, have a fever and cough, appear restless or tired and without energy, or have difficulty breathing and eating.

When to see a doctor

See your doctor if you have difficulty breathing, chest pain, persistent fever of 102 F (39 C) or higher, or persistent cough, especially if you're coughing up pus.

It's especially important that people in these high-risk groups see a doctor:

- Adults older than age 65
- Children younger than age 2 with signs and symptoms
- People with an underlying health condition or weakened immune system
- People receiving chemotherapy or taking medication that suppresses the immune system

For some older adults and people with heart failure or chronic lung problems, pneumonia can

quickly become a life-threatening condition.

Causes

Many germs can cause pneumonia. The most common are bacteria and viruses in the air we breathe. Your body usually prevents these germs from infecting your lungs. But sometimes these germs can overpower your immune system, even if your health is generally good.

Pneumonia is classified according to the types of germs that cause it and where you got the infection.

Community-acquired pneumonia

Community-acquired pneumonia is the most common type of pneumonia. It occurs outside of hospitals or other health care facilities. It may be caused by:

- **Bacteria.** The most common cause of bacterial pneumonia in the U.S. is *Streptococcus pneumoniae*. This type of pneumonia can occur on its own or after you've had a cold or the flu. It may affect one part (lobe) of the lung, a condition called lobar pneumonia or rapidly escalate to involve multiple lobes of the lungs called bronchopneumonia.
- **Bacteria-like organisms.** *Mycoplasma pneumoniae* also can cause pneumonia. It typically produces milder symptoms than do other types of pneumonia. Walking pneumonia is an informal name given to this type of pneumonia, which typically isn't severe enough to require bed rest.
- **Fungi.** This type of pneumonia is most common in people with chronic health problems or weakened immune systems, and in people who have inhaled large doses of the organisms. The fungi that cause it can be found in soil or bird droppings and vary depending upon geographic location.
- **Viruses.** Some of the viruses that cause colds and the flu can cause pneumonia. Viruses are the most common cause of pneumonia in children younger than 5 years. Viral pneumonia is usually mild. But in some cases it can become very serious.

Diagnosis

Your doctor will start by asking about your medical history and doing a physical exam, including listening to your lungs with a stethoscope to check for abnormal bubbling or crackling sounds that suggest pneumonia.

If pneumonia is suspected, your doctor may recommend the following tests:

- **Blood tests.** Blood tests are used to confirm an infection and to try to identify the type of organism causing the infection. However, precise identification isn't always possible.

- Urine tests: This helps to look at some types of organisms causing pneumonia
- Chest X-ray. This helps your doctor diagnose pneumonia and determine the extent and location of the infection. However, it can't tell your doctor what kind of germ is causing the pneumonia.
- Pulse oximetry. This measures the oxygen level in your blood. Pneumonia can prevent your lungs from moving enough oxygen into your bloodstream.
- Sputum test. A sample of fluid from your lungs (sputum) is taken after a deep cough and analyzed to help pinpoint the cause of the infection.

Your doctor might order additional tests if you're older than age 65, are in the hospital, or have serious symptoms or health conditions. These may include:

- CT scan. If your pneumonia isn't clearing as quickly as expected, your doctor may recommend a chest CT scan to obtain a more detailed image of your lungs.
- Pleural fluid culture. A fluid sample is taken by putting a needle between your ribs from the pleural area and analyzed to help determine the type of infection.

Treatment

Treatment for pneumonia involves curing the infection and preventing complications. People who have community-acquired pneumonia usually can be treated at home with medication. Although most symptoms ease in a few days or weeks, the feeling of tiredness can persist for a month or more.

Specific treatments depend on the type and severity of your pneumonia, your age and your overall health. The options include:

- Antibiotics. These medicines are used to treat bacterial pneumonia. It may take time to identify the type of bacteria causing your pneumonia and to choose the best antibiotic to treat it. If your symptoms don't improve, your doctor may recommend a different antibiotic.
 - Cough medicine. This medicine may be used to calm your cough so that you can rest. Because coughing helps loosen and move fluid from your lungs, it's a good idea not to eliminate your cough completely. In addition, you should know that very few studies have looked at whether over-the-counter cough medicines lessen coughing caused by pneumonia. If you want to try a cough suppressant, use the lowest dose that helps you rest.
- Fever reducers/pain relievers. You may take these as needed for fever and discomfort. These include drugs such as aspirin, ibuprofen (Advil, Motrin IB, others) and acetaminophen (Tylenol, others).

المسببة للعدوى، إلا أن التحديد الدقيق لا يكون ممكناً دائماً.

- اختبارات البول: يساعد ذلك في اكتشاف بعض أنواع الجراثيم المسببة للالتهاب الرئوي.
- الأشعة السينية على الصدر: يساعد ذلك طبيبك لتشخيص الالتهاب الرئوي وتحديد نطاق وموضع العدوى. إلا أنه لا يحدد لطبيبك نوع الجرثومة المسببة للالتهاب الرئوي.
- مقياس النبض والأكسجين. وهو يقيس مستوى الأكسجين في دمك. يمكن للالتهاب الرئوي أن يمنع رئتيك من توصيل ما يكفي من الأكسجين إلى تيار دمك.
- اختبار البصاق. يجري الحصول على عينة من السائل في رئتيك (البصاق) بعد سعال عميق ويجري تحليلها للمساعدة في الإشارة لسبب العدوى.

قد يطلب طبيبك المزيد من الاختبارات إن كان عمرك أكثر من ٦٥ عاماً، وإن كنت في

المستشفى، أو إن كنت مصاباً بأعراض خطيرة أو حالات صحية. قد يتضمن ذلك:

- أشعة مقطعية. إن لم تشفى إصابتك بالالتهاب الرئوي بالسرعة المتوقعة، فقد يوصي طبيبك بأشعة مقطعية على الصدر للحصول على صورة أكثر تفصيلاً لرئتيك.
- مزرعة لسائل الجنبي. يجري الحصول على عينة من السائل عن طريق إدخال إبرة بين ضلوعك من الناحية الجنبية وتحليلها للمساعدة في تحديد نوع العدوى.

العلاج

يتضمن علاج الالتهاب الرئوي شفاء العدوى ومنع المضاعفات. يمكن علاج المصابين بالالتهاب الرئوي المكتسب من المجتمع عادةً في المنزل عن طريق الأدوية. رغم أن غالبية الأعراض قد تخف خلال بضعة أيام أو أسابيع، فقد يستمر الشعور بالإرهاق لمدة شهر أو أكثر.

تعتمد بعض العلاجات على نوع وشدة إصابتك بالالتهاب الرئوي، وعلى عمرك أو حالتك الصحية العامة. تتضمن الخيارات:

- المضادات الحيوية. تستخدم تلك الأدوية لعلاج الالتهاب الرئوي البكتيري. قد تمر فترة قبل التعرف على نوع البكتيريا المسببة للالتهاب الرئوي واختيار المضاد الحيوي الأنسب لعلاجك. إن لم تتحسن أعراضك، فقد يوصي طبيبك بمضاد حيوي مختلف.

- دواء للسعال. قد يستخدم هذا الدواء لتهدئة سعالك ليمكنك أن ترتاح. نظراً لأن السعال قد يساعد في تليين وتحريك السائل من رئتيك، فمن الجيد عدم القضاء التام على السعال. ينبغي لك كذلك أن تعرف أن دراسات قليلة جداً قامت بدراسة ما إذا كانت أدوية السعال المصروفة دون وصفة طبية تخفف السعال الناتج عن الالتهاب الرئوي. إن كنت ترغب في مهدئ للسعال، فاستخدم أقل جرعة تساعدك للراحة.

- خافضات الحرارة/المسكنات. قد تتلقى هذه الأدوية بحسب الحاجة لعلاج الحمى والانزعاج. وهي تتضمن أدوية كالأسبرين، وأيبوبروفين (آدفيل، موترين أي بي، وغير ذلك) وأسييتامينوفين (تايلينول، وغير ذلك).

أن يصير الالتهاب الرئوي حالة تهدد الحياة سريعاً .

الأسباب

يمكن للعديد من الجراثيم أن تسبب الالتهاب الرئوي. أكثرها شيوعاً البكتريا والفيروسات الموجودة في الهواء الذي نتنفسه . عادةً ما يمنع جسمك تلك الجراثيم من إصابة رئتيك بالعدوى، ولكن تستطيع الجراثيم في بعض الأحيان التغلب على جهازك المناعي، حتى لو كانت حالتك الصحية العامة جيدة. يصنّف الالتهاب الرئوي بحسب أنواع الجراثيم التي تسببه والمكان الذي يصاب بالعدوى.

الالتهاب الرئوي المكتسب من المجتمع

الالتهاب الرئوي المكتسب من المجتمع هو النوع الأكثر شيوعاً من الالتهاب الرئوي. وهو يحدث خارج المستشفيات أو غير ذلك من مؤسسات الرعاية الصحية. قد يكون سببه:

- البكتريا . السبب الأكثر شيوعاً للالتهاب الرئوي البكتيري في الولايات المتحدة هو المكورات العنقودية الرئوية. يمكن حدوث هذا النوع من الالتهاب الرئوي وحده أو بعد إصابتك بالبرد أو الإنفلونزا. وقد يؤثر على جزء (فص) واحد من الرئة، فتسمى تلك الحالة بالالتهاب الرئوي الفصي، أو يمكن أن يتصاعد سريعاً ليتضمن عدة فصوص من الرئتين ويسمى الالتهاب الرئوي الشّعبي.
- جراثيم شبيهة بالبكتريا . يمكن للمفطورة الرئوية كذلك أن تسبب الالتهاب الرئوي. وهي تنتج عادةً أعراضاً أبسط من باقي الأنواع المختلفة للالتهاب الرئوي. الالتهاب الرئوي الماشي هو اسم غير رسمي يطلق على هذا النوع من الالتهاب الرئوي، الذي لا يكون عادةً بالشدّة الكافية ليحتاج لالتزام الراحة في السرير.
- الفطريات. يكون هذا النوع من الالتهاب الرئوي أكثر شيوعاً في الأشخاص المصابين بمشكلات صحية مزمنة أو ضعف الجهاز المناعي، وفي الأشخاص الذين استنشقوا جرعات كبيرة من الجراثيم. يمكن أن توجد الفطريات المسببة لذلك في التربة أو فضلات الطيور وهي تتفاوت بحسب المكان الجغرافي.
- الفيروسات. بعض الفيروسات التي تسبب نزلات البرد والإنفلونزا يمكن أن تسبب الالتهاب الرئوي. الفيروسات هي السبب الأكثر شيوعاً للالتهاب الرئوي في الأطفال الصغار الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات. الالتهاب الرئوي الفيروسي يكون بسيطاً عادةً، ولكنه قد يكون خطيراً للغاية في بعض الحالات.

التشخيص

سيبدأ طبيبك بسؤالك عن تاريخك الطبي والقيام بفحص بدني، بما في ذلك الإنصات لرئتيك باستخدام السماعة للكشف عن أصوات كركرة أو فرقة غير طبيعية قد تشير إلى الالتهاب الرئوي.

إن كان هناك اشتباه في الالتهاب الرئوي، فقد يوصي طبيبك بالاختبارات التالية:

- اختبارات دم: تستخدم اختبارات الدم لتأكيد وجود عدوى ولمحاولة التعرف على نوع الجرثومة

الالتهاب الرئوي عدوى تسبب التهاب الحويصلات الهوائية في واحدة من الرئتين أو كليهما. قد تمتلئ الحويصلات الهوائية بالسائل أو الصديد (مادة قيحية)، مما يسبب السعال مع البلغم أو الصديد، والحمى، والقشعيرة، وصعوبة التنفس. يمكن للعديد من الجراثيم، بما في ذلك البكتيريا، والفيروسات والفطريات، أن تسبب الالتهاب الرئوي. تتفاوت خطورة الالتهاب الرئوي ما بين ما هو بسيط وما يهدد الحياة. يكون في خطورته القصوى في الرضع والأطفال الصغار. ومن تخطت أعمارهم ٦٥ عاماً، والمصابون بمشكلات صحية أو ضعف الجهاز المناعي.

الأعراض

قد تتفاوت علامات وأعراض الالتهاب الرئوي ما بين البسيطة إلى الشديدة، بحسب عوامل مثل نوع الجرثومة المسببة للعدوى، والعمر والحالة الصحية بصفة عامة. تشبه العلامات والأعراض البسيطة غالباً تلك الخاصة بالبرد أو الإنفلونزا، ولكنها تستمر لفترة أطول.

قد تتضمن علامات وأعراض الالتهاب الرئوي:

- ألم الصدر عند التنفس أو السعال
- الارتباك أو التغيرات في اليقظة العقلية (في البالغين الذين تبلغ أعمارهم ٦٥ عاماً فما فوق)
- السعال، الذي قد ينتج البلغم
- الإرهاق
- الحمى، والتعرق، وهزة القشعيرة
- انخفاض درجة حرارة الجسم عن الطبيعي (في البالغين الذين تفوق أعمارهم ٦٥ عاماً والمصابين بضعف الجهاز المناعي)
- الغثيان، والقيء أو الإسهال
- ضيق التنفس

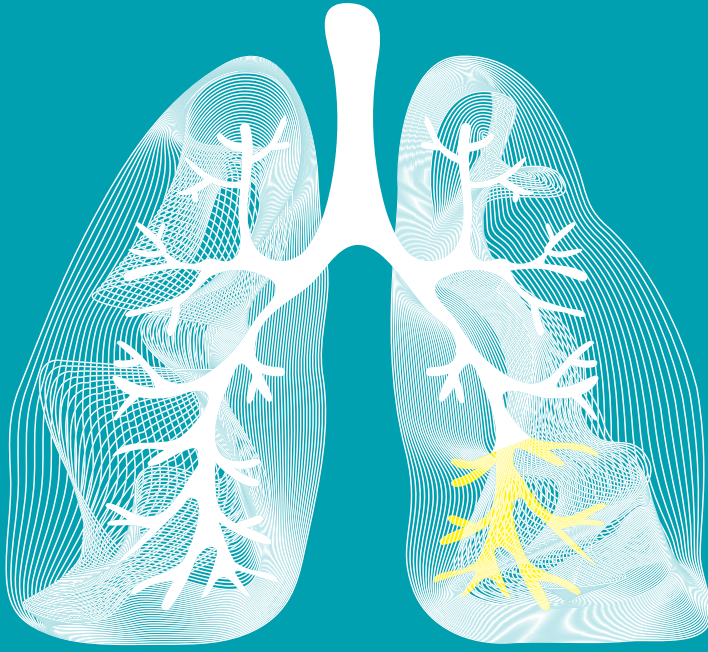
قد لا تظهر على حديثي الولادة أو الرضع أي من علامات العدوى. أو قد يصابون بالقيء، أو الحمى والسعال، وقد يبدو متلملمين أو مرهقين أو دون طاقة، أو قد يعانون صعوبة التنفس والرضاعة.

متى تجب زيارة الطبيب

تجب زيارة طبيبك إن كنت مصاباً بصعوبة التنفس، أو ألم الصدر، أو الحمى الدائمة التي تبلغ ١٠٢ درجة فهرنهايت (٣٩ درجة مئوية) أو أعلى، أو السعال الدائم، خاصةً إن كنت تسعل صديداً .

من المهم بصفة خاصة أن يقوم الأشخاص ضمن المجموعات التالية ذات الخطورة العالية بمقابلة الطبيب :

- البالغون الذين تتعدى أعمارهم ٦٥ عاماً
 - الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عامين ولديهم علامات وأعراض
 - المصابون بحالات صحية كامنة أو ضعف الجهاز المناعي
 - من يتلقون العلاج الكيميائي أو يتلقون أدوية تثبط الجهاز المناعي.
- في حالة بعض البالغين الأكبر سناً والمصابين بالفشل القلبي أو المشكلات الرئوية المزمنة، فيمكن



كل ما تريد أن تعرفه عن

الالتهاب الرئوي

للاستفسار وحجز المواعيد
يرجى الإتصال على 182 6666 داخلي 2141



CARING FOR GENERATIONS



نرعى الأجيال



@NewMowasatHospital

New Mowasat Hospital

@NMOWASAT

مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

(965) 1 82 6666

New Mowasat Hospital

www.newmowasat.com