



كل ما تحتاج معرفته عن

# أمراض الكلى

للإستفسار وحجز المواعيد  
يرجى الإتصال على 182 6666 داخلي 2225



- @newmowasathospital
- new mowasat hospital
- new mowasat hospital
- @nmowasat

مستشفى المواساة الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL  
نرعى الأجيال  
CARING FOR GENERATIONS

- (965) 1 82 6666
- (965) 5082 6666
- www.newmowasat.com
- Download on the AppStore
- Download from Google play
- newmowasat

## 10 اعادة خطر على الكلى

1. نقص شرب الماء وبالذات فى الاجواء الحارة
2. استخدام المسكنات والمضادات الحيوية بعشوائية دون استشارة الطبيب
3. الاكثار من الملح والسكريات و الدهون فى الاكل
4. تناول الاحماض الامينية المكملة والكورتيزون اثناء التدريب فى الجيم بدون استشارة الطبيب
5. اهمال تنظيم الضغط ومستوى السكر فى الدم
6. زيادة الوزن المفرطة
7. التدخين
8. اهمال فحص البول ووظائف الكلى دوريا فى مرضى الضغط المرتفع والسكرى وكبار السن
9. استخدام الاعشاب فى العلاج بدون اشراف طبي
10. اهمال علاج التهابات البول عند الاطفال قد تؤدى الى فشل كلوى عند تقدم السن.

يتم تقسيم الفشل الكلى المزمن الى 5 مراحل حسب النقص الحاد فى معدل الفلتر الكلى للدم كالاتى:

المرحلة	معدل الفلتر
1	من 120-90 مللى /دقيقة/م <sup>2</sup>
2	من 90-60 مللى /دقيقة/م <sup>2</sup>
3	من 60-30 مللى /دقيقة/م <sup>2</sup>
4	من 30-15 مللى /دقيقة/م <sup>2</sup>
5	اقل من 15 مللى /دقيقة/م <sup>2</sup>

تسمى المرحلة 5 بمرحلة الفشل الكلى النهائى والتي يبدأ عندها العلاج البديل للكليتين والذي يتم اختياره مع المريض من احد البدائل التالية : الغسيل الدموى او الغسيل البريتونى او زراعة الكلى .

### اهم وظائف الكلى و الاعراض المترتبة على حدوث خلل فى وظائف الكلى:

1. التخلص من كل المواد السامة ونواتج عمليات هضم الطعام والتمثيل الغذائى للطعام والادوية وكل ما يتناوله الانسان خلال اليوم وعند حدوث فشل فى هذه الوظيفة يرتفع مستوى هذه السموم بالدم مثل البولينا والكرياتين والاحماض وتؤدى الى ظهور اعراض مثل فقدان الشهية والغثيان والقىء وفقدان الوزن ووجود طعم ورائحة سيئة بالفم وفقدان التركيز ونقص درجة الوعي تدريجيا حتى حدوث غيبوبة كاملة فى الحالات المتقدمة.
2. افراز هرمون الاريثروپويتين المسئول عن بناء الهيموجلوبين وكرات الدم الحمراء المسئولة عن توصيل الاكسجين الى كل خلايا الجسم وعند حدوث فشل فى هذه الوظيفة يؤدى ذلك الى ظهور اعراض فقر الدم مثل عدم القدرة على بذل اى مجهود والتعب الشديد والشعور بالخفقان وضعف الرؤية وعدم القدرة على التركيز وحوث شحوب شديد بالوجه.
3. تكوين و تنشيط فيتامين د داخل الجسم والمحافظة على ثبات مستوى املاح الكالسيوم والفسفور وهرمون الغدة الجار درقية المسمى باراثورمون للمحافظة على سلامة تكوين العظام ومنع ضعفها او هشاشتها. عند حدوث فشل فى هذه الوظيفة يؤدى ذلك الى حدوث الامم بالعظام وتشوهات بالعظام عند الاطفال وسهولة كسر العظام حتى مع الخبطات الخفيفة. كما يؤدى ايضا الى حدوث ضعف ورعشة بالعضلات قد تصل الى درجة التشنجات العضلية وايضا حدوث ترسبات وتكلسات بالانسجة مثل الجلد والاعوية الدموية وحصوات بالجهاز البولى.

## انواع الفشل الكلى

### الفشل الكلى الحاد:

يحدث فجأة فى مرضى لديهم كلى طبيعية بسبب حدوث التهابات بالجسم او جفاف او هبوط شديد بالضغط او انسداد فى مجرى البول او تعاطى ادوية ضارة بالكلى. ويكون علاجه هو علاج السبب المؤدى للفشل الكلى وقد يحتاج المريض الى بعض جلسات غسيل الكلى المؤقت لحين عودة وظائف الكلى الى الطبيعى وهو ما يحدث تقريبا فى 85% من مرضى الفشل الكلى الحاد.

### الفشل الكلى المزمن:

يحدث بالتدريج خلال شهور الى اعوام بسبب حدوث تليفات مزمنة فى مصافى وانايب وانسجة الكليتين و اشهر اسبابه : مرض السكر و ارتفاع الضغط الغير منتظم - امراض الكلى الوراثية - التهابات كبيبات الكلى النفروزية - امراض اختلال جهاز المناعة مثل الذئبة الحمراء والروماتويد - الاستخدام المزمن لادوية ضارة بالكلى - التهابات مزمنة بالجهاز البولى - انسداد مزمن بالجهاز البولى بسبب حصوات او اورام او تضخم البروستات عند كبار السن من الرجال.

4. Control of blood pressure, fluids and water content of the body. Failure of the kidneys to do this will lead to high blood pressure symptoms e.g. headache, blurred vision & vomiting. Also it will lead to swelling of the body due to collection of water under the skin and inside the abdomen and around the heart and lungs causing difficulty in breathing, increased weight, abdomen & legs swelling and decrease in the amount of urine.
5. Keep acid /base balance and electrolytes of our body within normal range e.g. sodium, potassium, magnesium & chloride. Failure to do that will lead to serious disturbances in the functions of all organs and if not treated rapidly can lead to death and its symptoms are: fast and deep breathing, drowsiness, decline of conscious level up to coma, muscle weakness, convulsions, abnormal heart beat rhythm.

4. تقوم الكليتين بالتحكم فى مستوى ضغط الدم وكذلك كمية السوائل والماء داخل الاوعية الدموية وباقى اجهزة الجسم. عند حدوث خلل فى تلك الوظيفة يبدأ ضغط الدم فى الارتفاع مسببا صداع وضعف فى الرؤية وقىء. كذلك يحدث تورمات فى جسم المريض نتيجة نقص البول وتجمع السوائل تحت الجلد مما يؤدى الى تورم الوجه او الساقين او تجمعها فى التجويف البريتونى للبطن مسببا استسقاء البطن او الغشاء البللوى للرئتين او غشاء التامور حول القلب مسببا الم بالصدر وضيق بالتنفس. كذلك قد يصل التورم فى الحالات المتقدمة الى حدوث تورم بانسجة المخ مما ينتج عنه تدهور الوعى وغيبوبة وتشنجات عصبية.

5. تنظيم مستوى املاح الدم مثل الصوديوم والبوتاسيوم والماغنسيوم والكلورايد وكذلك المحافظة على معدل قلوية الدم فى الحدود الطبيعية بالتخلص من الاحماض الناتجة عن عمليات التمثيل الغذائى فى البول او بمعادلتها عن طريق تكوين مادة البيكربونات وافرازها فى الدم و الخلل فى هذه الوظيفة يؤدى الى حدوث خلل فى مستوى تلك الاملاح بالدم او معدل قلوية الدم مما يؤثر على وظائف كل اعضاء الجسم واذا لم يتم علاجه سريعا قد يؤدى الى الوفاة . ومن اهم الاعراض لهذا حدوث تسارع فى معدل التنفس - تدهور تدريجى فى الوعى الى درجة الغيبوبة - ضعف بالعضلات ومنها عضلات التنفس - عدم انتظام ضربات القلب واحيانا توقف مفاجىء لعضلة القلب.

## 10 bad habits for your kidneys:

1. Inadequate water intake especially in hot weather.
2. Excessive use of pain killers and antibiotics without medical supervision.
3. Excessive intake of salt , sugar and fat in food.
4. Intake of amino acid supplement & STEROIDS in gym without medical supervision.
5. Uncontrolled high blood pressure and high blood sugar.
6. Morbid obesity
7. Smoking
8. Lack of regular follow up urine analysis and kidney functions in patients with hypertension and diabetes.
9. Use of herbal remedies without medical supervision
10. Improper treatment of urinary tract infections in children may lead to renal failure in adulthood.

## Types of renal failure

### Acute renal failure:

This occurs suddenly in previously normal kidneys 2ry to infection, obstruction, dehydration, hypotension or nephrotoxic medications. Treatment is by correction of the cause and may require few sessions of dialysis. In more than 85% of cases the kidneys recover their functions completely and dialysis stops.

### Chronic renal failure:

It occurs gradually over months or years due to gradual fibrosis and loss of renal functions 2ry to: uncontrolled DM, HTN, glomerulonephritis, congenital kidney diseases, chronic nephrotoxic drug abuse , autoimmune diseases like SLE , RA, chronic infections of the urinary tract, chronic obstruction of urinary tract by stones or enlarged prostate in males or tumors.

## It is classified according to the decline in glomerular filtration rate (GFR) into 5 stages:

STAGE	GFR
1	90-120 ml/min/m <sup>2</sup> .
2	60-90 ml/min/m <sup>2</sup> .
3	30-60 ml/min/m <sup>2</sup> .
4	15-30 ml/min/m <sup>2</sup> .
5	<15 ml/min/m <sup>2</sup>

Stage 5 or end stage renal disease (ESRD): GFR= <15 ml/min/m<sup>2</sup>.this is the stage where renal replacement therapy starts which will be any of the following 3 options:

Hemodialysis - peritoneal dialysis-renal transplantation.

## Kidney functions and symptoms resulting from kidney failure:

1. Removal of all toxins and waste products resulting from metabolism of food and drugs. accumulation of these waste products e.g. urea is dangerous and can lead to symptoms like loss of appetite , nausea , vomiting, bad taste , bad mouth smell , loss of weight, lack of concentration , gradual disturbance of conscious level up to coma.
2. Production of hormone named erythropoietin responsible for formation of hemoglobin which is responsible for supplying oxygen all body cells. Deficiency of which will lead to anemia with its symptoms: easy fatigue, palpitation, blurring of vision, lack of concentration, pallor of the face and lips.
3. Formation of active vitamin D, control of blood levels of calcium, phosphorus and parathyroid hormone keeping the bones in good shape. Disturbance of this function may lead to symptoms like: bone pain, bone deformity in children, easy fractures after minimal trauma, muscle weakness, muscle twitches, convulsions and calcifications of soft tissues e.g. skin, arteries & kidney stones.



Everything you need to know about

# Kidney Disease

For more information or an Appointment


Please call 1826666 Ext. 2225



-  @newmowasathospital
-  new mowasat hospital
-  new mowasat hospital
-  @nmowasat

مستشفى المواساة الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL

نرعى الأجيال  
CARING FOR GENERATIONS

 (965) 1 82 6666

 (965) 5082 6666

 [www.newmowasat.com](http://www.newmowasat.com)

 Download on the App Store  Download from Google play [newmowasat](http://newmowasat.com)