



Everything you need to know about

How to choose your toothbrush?

For more information or an Appointment
Please call 1826666 Ext. 2535



 @NewMowasatHospital

 New Mowasat Hospital

 @NMOWASAT

مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

 (965) 1 82 6666

 New Mowasat Hospital

 www.newmowasat.com

What is the toothbrush?

It is one of the tools that help preserve the teeth by removing plaque (bacteria + leftovers) that accumulate on the surfaces of the teeth.

What are the specifications for the ideal toothbrush?

Most dentists recommend using a brush with the following specifications:

- Medium-sized to fit the size of the teeth and cleans all surfaces easily, and with a small head to be able to reach all teeth.
- Bristles made of nylon, soft to medium soft, so as to avoid damage to gum and teeth, and bristles are close with a number that suits fits the user (adults and children) with a straight surface.
- Grip straight or slightly inclined for easier control when in use.

When do you replace the toothbrush?

Preferably replace your toothbrush every three months, or when you see a change in shape or irregular bristles.

What are the kinds of toothbrush?

- Manual toothbrush.
- Electric toothbrush.

It is worth mentioning that, no matter the form and the type of the teeth brushing tool, the method used is the most important.

It is also noteworthy that the electric toothbrush is useful for children with special needs.

Important Instructions:

- Choose the right toothbrush.
- Be sure to use it properly and do not make it a tool to damage the gums and teeth.
- Be careful not to share your toothbrush with others.
- Do not forget to replace your toothbrush when it's damaged.

ما هي فرشاة الأسنان؟

هي إحدى الأدوات التي تساعد على المحافظة على الأسنان وذلك عن طريق إزالة طبقة البلاك (بكتيريا - بقايا الطعام) التي تتراكم على أسطح الأسنان.

ما هي المواصفات المثالية لفرشاة الأسنان؟

ينصح معظم أطباء الأسنان باستخدام الفرشاة ذات المواصفات التالية:

- متوسطة الحجم للتناسب حجم الأسنان وتنظف بسهولة كافة الأسطح، وذات رأس صغير بشكل يمكنها من الوصول إلى كل الأسنان.
- أشعارها من النايلون ناعمة إلى متوسطة النعومة، وذلك لتفادي الأضرار باللثة والأسنان، وحزم أشعارها متقاربة ذات عدد يناسب مستخدمها (من البالغين والأطفال) وسطحها المنظف مستوي.
- قبضتها مستقيمة أو مائلة قليلا ليسهل التحكم بها عند الاستخدام.

متى يتم استبدال فرشاة الأسنان؟

يفضل استبدال فرشاة الأسنان كل ثلاثة أشهر، أو عند رؤية تغير في شكل أو انتظام شعيراتها.

ما هي أنواع فرشاة الأسنان؟

- فرشاة الأسنان اليدوية.
 - فرشاة الأسنان الكهربائية.
- وجدير بالذكر أنها مهما اختلف شكل ونوع أداة تفريش الأسنان إلا أن طريقة استخدامها هي الأهم.
- وجدير بالذكر أيضا أن فرشاة الأسنان الكهربائية مفيدة وعامل مساعد للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة.

إرشادات هامة:

- اختر فرشاة الأسنان المناسبة.
- احرص على استعمالها بالطريقة الصحيحة ولا تجعلها أداة اللثة والأسنان.
- احرص على عدم مشاركة الآخرين معك في فرشاة.
- ولا تنسى استبدال الفرشاة عند تلفها.



كل ما تريد أن تعرفه عن

كيف تختار فرشاة أسنانك؟

للإستفسار وحجز المواعيد

يرجى الإتصال على 182 6666 داخلي 2535



@NewMowasatHospital

New Mowasat Hospital

@NMOWASAT

مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

(965) 1 82 6666

New Mowasat Hospital

www.newmowasat.com