

تشخيص الربو هل لديك ربو؟



 @NewMowasatHospital
 New Mowasat Hospital
 @NMOWASAT

مستشفى المواصفات الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

 (965) 1 82 6666
 New Mowasat Hospital
 www.newmowasat.com

سلسلة الربو (أ)

سلسلة الربو ٢
مسببا الربو
كيف تتحكم بها

سلسلة الربو ١
تشخيص الربو
هل لديك ربو؟

سلسلة الربو ٤
الأطفال
والربو

سلسلة الربو ٣
لا توقف
علاج الربو

سلسلة الربو ٦
أسئلة شائعة
عن الربو
وأجاباتها

سلسلة الربو ٥
المدارس
الصديقة
للربو

تشخيص مرض الربو

هل لديك ربو؟

هذا الكتيب سوف يساعدك على فهم كيفية تشخيص مرض الربو من قبل طبيبك ويمكنك من توجيه الأسئلة المناسبة لطبيبك للحصول على رعاية طبية أفضل.

يحتوي الكتيب على الأجابات وافية للأسئلة التالية:

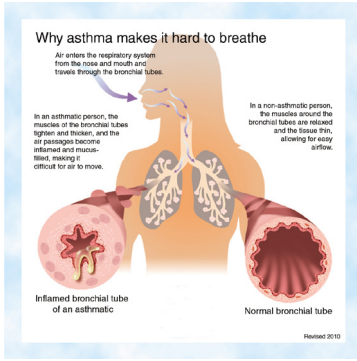
- ما هو مرض الربو؟
- ما هي أسباب مرض الربو؟
- كيف يتم تشخيص مرض الربو من قبل الطبيب؟
- ماذا يعني التحكم بالربو؟
- هل يمكن للربو أن يسوء مع مرور الزمن؟

ما هو الربو؟

الربو هو "التهاب مزمن في الشعب الهوائية"

وهذا يعني أن هناك تورم في جدار الشعب الهوائية وتراكم المخاط بداخلها بالتالي فإن بطالة الشعب الهوائية تصبح حساسة جداً والعضلات الصغيرة حولها تبدأ بالتقلص.

كل هذه العوامل تؤدي إلى تضيق المسالك التنفسية، مما يجعل من الصعب للهواء بالمرور فيها والخروج منها.



والأعراض الناتجة عن ذلك هي كالتالي:

- ١ . ضيق في التنفس
- ٢ . ثقل على الصدر
- ٣ . السعال
- ٤ . صوت الصفير

يمكن للإلتهاب أن يزداد تدريجيا مع مرور الزمن، وقد تكون الزيادة ببطء شديد قد لا تلاحظ وأن لم تتلقى العلاج اللازم لوقف التورم، فإنه يؤدي الى السدادو ضيق في الشعب الهوائية.

لا يوجد نمط معين لمرض الربو

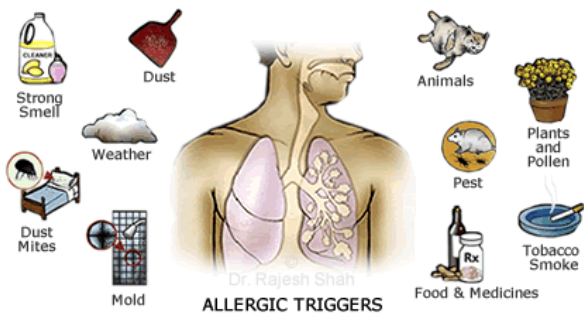
- أعراضه يمكن أن تكون خفيفة، معتدلة أو شديدة
- يمكن أن تختلف من شخص لآخر
- يمكن أن تتهيج في وقت لآخر ومن ثم لا تظهر لفترات طويلة
- يمكن ان تختلف الأعراض من التكاسه لأخرى

أسباب الربو

أسباب الربو غير معروفة تماماً. كما انه غير معروف لماذا يصاب البعض به والبعض الآخر لا .

إلا انه هناك عدد من الأسباب المحتملة.

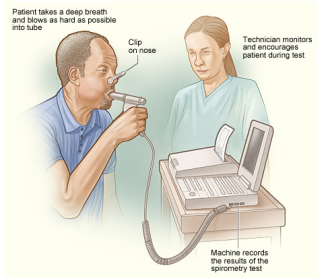
- إذا كان لديك أحد أقاربك مصاب بالربو فهناك فرصة كبيرة ان تصاب به
- تعرضك للمحسسات أو المهيجات
- تعرضك لالتهاب رئوي حاد يجعل الشعب الهوائية حساسة جداً
- التعرض لبعض المواد الكيميائية في مكان العمل التي تسبب في ”الربو المهلي“.



كيف يتم تشخيص الربو؟

طبيبك قادر على تأكيد ما إذا كان لديك ربو أم لا ويقوم طبيبك بتقييم ما يلي:

- التاريخ الطبي الخاص بك
 - التاريخ الطبي لعائلتك
 - ما هي الأعراض المرضية التي تعاني منها، تكرارها واستجابتها للدواء
 - إذا كان لديك أعراض حساسية
- يمكن لطبيبك تأكيد ما إذا كان لديك ربو أم لا عن طريق اختبار بسيط يسمى قياس التنفس.



فحص قياس التنفس قد يكون طبيعياً في بعض مرضى الربو ويعزي ذلك لعدم وجود إلتهاب في الشعب الهوائية وقت الأختبار.

إذا كان هذا هو الحال، قد يطلب منك طبيبك أن تأخذ إختبار آخر لتأكيد تشخيص الربو مثل methacholine challanse test أو exercise test.

فقط يمكن للطبيب تشخيص الربو

حالات مرضية مثل الالتهاب الرئوي التليفي الكيس، أمراض القلب، مرض السده الرئوية المزمنة، يجب أن تستبعد من قبل الطبيب.

ما معنى السيطرة على الربو؟

- ان تكون قادر على ممارسة الرياضة دون سعال أو صفير أو ضيق في الصدر
 - ليس لديك صعوبات في التنفس في معظم الأيام
 - عدم وجود أعراض سعال، صفير أو ضيق في الصدر أثناء النوم أو عند الاستيقاظ
 - أن لا يكون هناك تغيب عن العمل أو المدرسة بسبب أعراض الربو
- قياس التنفس يُقاس كمية الهواء في رئتك ومدى سرعة خروج الهواء من الرئة

أسباب عدم السيطرة على الربو؟

- عدم استخدام علاج الربو بصورة صحيحة
- العلاج غير كافي وبحاجة إلى إضافة أدوية أكثر أو جرعة أكبر للسيطرة على الربو
- استمرارية تعرضك للمحسسات والمهيجات التي تهيج الشعب الهوائية

هل ممكن أن يصبح الربو أكثر سوءاً مع مرور الزمن؟

عدم السيطرة على الربو يسبب ضرراً دائماً للشعب الهوائية وقد لا يمكن اعادةها إلى حالتها السابقة وهذا يسمى بـ (اعادة تشكيل الشعب الهوائية)

فمن المهم جداً الحصول على تشخيص دقيق للربو وأعطاء العلاج المناسب بأسرع وقت ممكن وعدم التوقف عن تلقي العلاج حتى لا تصاب بـ "اعادة تشكيل الشعب الهوائية"

إلتزام مواعيدك مع طبيب الجهاز التنفسي والحساسية بأساس منتظم للحصول على أفضل النتائج.

Will my asthma get worse?

Poorly controlled asthma can cause permanent damage to your airways that happens over time and cannot be reversed. This is called “airway remodeling”.

It is important to get accurate diagnosis and start proper asthma treatment as soon as possible. It is a good idea to discuss your asthma with your doctor on regular basis.

Only a doctor can diagnose asthma

Conditions such as pneumonia, cystic fibrosis, heart (COPD) have to be ruled out before your doctor can be certain that you have asthma.

Your doctor can confirm that you have asthma with a simple breathing test called spirometry.

Spirometry measures how much air you have in your lungs and how fast you can blow it all out.

What is well controlled asthma?

Well controlled asthma means you:

- Are able to exercise without cough, wheezing or chest tightness
- Don't have breathing difficulties most days
- Are sleeping through the night without coughing, wheezing or chest tightness
- Are not missing school or work because of asthma have a normal spirometry
-

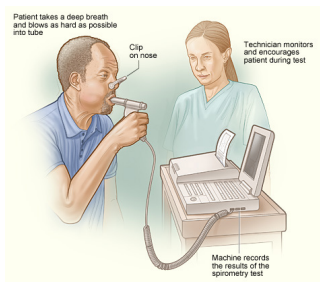
Causes of poor asthma control

- Not using the right asthma medication
- Not using the right inhaler techniques
- Exposed to triggers that is causing breathing problems

How is asthma diagnosed?

Your doctor may be able to confirm if you have asthma. Your doctor will evaluate some or all of the following:

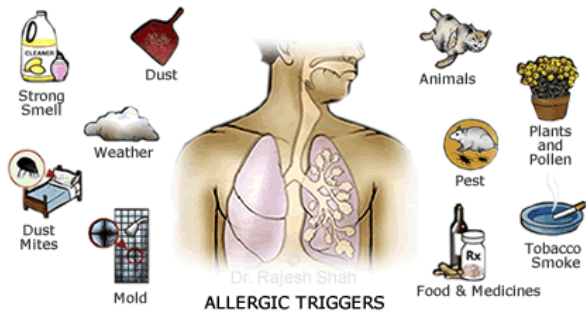
- Your medical history
- Your family history
- What your symptoms are, how frequently they occur and whether they improve with medication
- Whether you have allergies
- What your individual triggers are (that is, what things or situations tend to lead to your experiencing asthma symptoms)



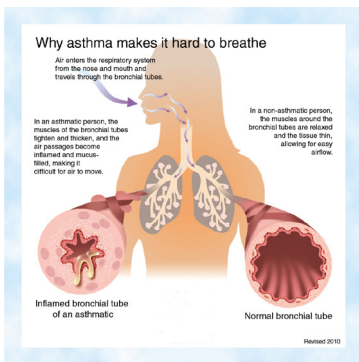
Some people who have asthma will have normal spirometry test. The airway may not have been inflamed at the time of the test. If this is the case, you may be asked to take another test to confirm your diagnosis of asthma like the methacholine challenge test or exercise test.

Cause of asthma

The cause of asthma is not known. The reasons are not fully known why some people get asthma and other do not. There are a number of possible causes such as:



- Asthma runs in families, it has genetic background
- Contact with things you are allergic or sensitive to
- A bad lung infection that makes the airway very sensitive
- Contact with certain chemicals at work that cause “occupational asthma”.



That causes the following symptoms:

- Shortness of breath
- Tightness in the chest
- Coughing
- Wheezing

Inflammation can slowly increase over time so slowly that you might not notice it. If nothing is done to stop the swelling, it will lead to blockage or bronchospasm.

Asthma has no set pattern. Its symptoms:

- Can be mild, moderate or severe
- Can vary from person to person
- Can flare up from time to time and then not appear for long periods
- Can vary from one episode to the next

Do you have asthma?

The booklet will assist you in understanding how doctors make the diagnosis of asthma, and help you ask the right questions so you can get the best care possible.

This booklet will answer the following questions:

- What is asthma?
- Causes of asthma?
- How is asthma diagnosed?
- What is well controlled asthma?
- Will my asthma get worse?
-

What is asthma?

Asthma is “a chronic inflammatory disease of the airway”

This means that there is swelling and mucus inside the breathing tubes in your lung. As the swelling in the airway increases, the lining of the airway becomes very sensitive and small muscles around it start to tighten.

Both of these factors cause the airway to narrow, making it difficult for air to pass in and out of them.

Asthma Basics
Series # 1
**Asthma
Diagnosis**

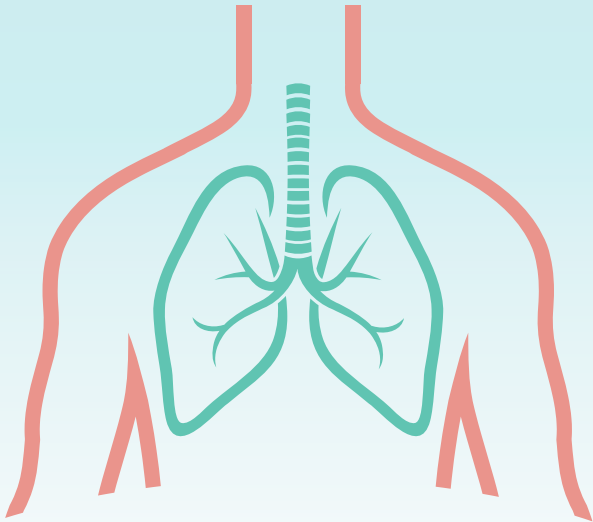
Asthma Basics
Series # 2
**Asthma triggers
control your
environment**

Asthma Basics
Series # 3
**Management
Don't stop your
maintenance
Treatment**

Asthma Basics
Series # 4
Kids & Asthma

Asthma Basics
Series # 5
**Friendly
Asthma school**

Asthma Basics
Series # 6
**Answers for
common questions
about Asthma**



Asthma Diagnosis

Do you have asthma?



@NewMowasatHospital



New Mowasat Hospital



@NMOWASAT



(965) 1 82 6666



New Mowasat Hospital



www.newmowasat.com

مستشفى المواصاة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS