

كل ما تحتاج معرفته عن

تصغير الثدي

للاستفسار وحجز المواعيد
يرجى الإتصال على 182 6666 داخلي 2555



CARING FOR GENERATIONS



نرعى الأجيال



@NewMowasatHospital

New Mowasat Hospital

@NMOWASAT

مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

(965) 1 82 6666

New Mowasat Hospital

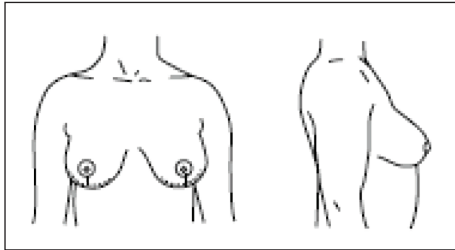
www.newmowasat.com

تصغير الثدي

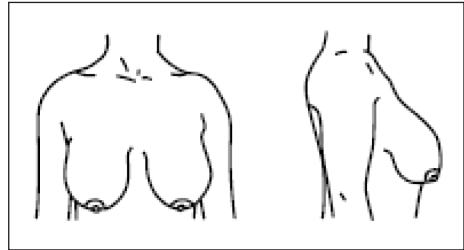
يمكن أن يتحدد حجم الثدي المرأة بعدة عوامل، كالجينات الموروثة، ووزن الجسم والمحضرات الهرمونية. يمكنهما، لذلك، أن يمثلتا مشكلة لبعض النساء في وقت مبكر من مراهقتهن أو قد لا يكونا غير مريحين إلا بعد منتصف العمر بعد سن اليأس أو استخدام العلاج الهرموني التعويضي. يمكن لمشكلة كبر الثديين التسبب، بمشكلات مشابهة في جميع الأعمار تكون في الغالب على صورة وجع الظهر، ألم العنق، حوزوز في الكتفين من شرائط حمالة الصدر، والطفح الجلدي تحت الثديين والشعور بالوعى الذاتي. نظرًا للطبيعة الجنسية للثديين فإن بروزهما المفرط قد يجذب انتباهًا غير مرغوب من الجنس الآخر، بالإضافة للتعليقات والإساءات الجنسية المبطنة. يمكن لذلك أن يسبب ضيقًا للعديد من النساء. إحدى الشكاوى الأكثر شيوعًا للسيدات ذوات الثدي الكبير أنه يصعب عليهن ارتداء ملابس أنيقة والانخراط في الأنشطة الرياضية، وخاصةً في شهور الصيف.

ما الذي يمكن القيام به؟

رأب الثدي التصغيري هو عملية جراحية تجري فيها إزالة الدهن والجلد الفائض من الثديين، اللذان يعاد تشكيلهما ويعاد موضعة الحلمتين لتكوين ثديين جديدين أصغر حجمًا. يفترض أن يؤدي ذلك لثديين أكثر جاذبية وأن يقلل من العديد من المشكلات المفصلة أعلاه. يوجد العديد من التصميمات الجراحية المختلفة لإعادة تشكيل الثديين وهي موضحة في الجانب المقابل. تتضمن كلها وجود ندبة حول هالة الثدي. ستستخدم كل طريقة ندوبًا مختلفة وسيكون لها مزاياها وعيوبها وقد يختار جراحك بموافقتك التقنية المثلى لحالتك الخاصة. يمكن استخدام رأب الثدي التصغيري لتصحيح عدم تجانس الثديين، عندما يكون أحد الثديين أكبر بكثير من الآخر وحيث يعتبر هو الأقل طبيعية من بينهما.



بعد العملية، تظهر خطوط الندوب حول هالة الثدي على شكل حرف T



قبل العملية

ما هي العواقب؟

باستثناء تغير الشكل وتقليل الحجم فإن أكثر العواقب وضوحًا هي الندوب. تلك الندوب مصممة لتكون خفية أثناء ارتداء الملابس الطبيعية كما أنها مصممة بقدر الإمكان بحيث تختفي تحت

حمالة الصدر أو الجزء العلوي من البيكيني. سيذول اللون الأحمر للندوب بعد شهور من العملية الجراحية، بالإضافة لزوال الثخانة وعدم الارتياح غالباً، لتصبح أكثر شحوباً وأقل وضوحاً. على أية حال، فستظل موجودة دائماً وظاهرة عند عدم ارتداء الملابس وستتفاوت الندوب من امرأة إلى أخرى. قد تكون رقيقة للغاية في البعض، وفي الأخريات قد تتمدد وتصير حمراء إلى حد ما أو يحتمل أن تبدو قبيحة. في الغالبية العظمى من النساء، على أية حال، فإن الندوب تكون مقبولة وثنماً ضئيلاً في مقابل التعامل مع مشكلات الثدي الكبير. القليل جداً من السيدات يستطعن الرضاعة الطبيعية بعد العملية الجراحية لتصغير الثدي حيث تنفصل الحلمتان عن القنوات اللبنية الكامنة وسيجف إدرار اللبن خلال الحمل بالتدريج، وأحياناً ما يكون ذلك بمساعدة من العلاج الهرموني. تصغير الثدي ليس مانعاً للحمل ولكن قد تود بعض السيدات الشبابات أن يضعن في اعتبارهن حقيقة أنهن لن يستطعن القيام بالرضاعة الطبيعية قبل الإقدام على هذا الإجراء. من المرجح أن تكون الحلمتان أقل حساسية بكثير بعد العملية الجراحية نظراً لطبيعة الاقتطاعات والإمداد العصبي ومن الممكن إلى حد ما أن يمتد الخدر إلى جزء من الثدي كذلك.

هل سيدوم التحسن؟

ما لم تتم العملية الجراحية في عمر يكون فيه الثديين لا يزالان في طور النمو، فلا يفترض أن يعودا للنمو بعد العملية. يمكن، على أية حال، أن يزيد حجمهما في حالة زيادة وزنك أو في حالة الحمل كما يمكن أن يقل حجمهما إذا نقص وزنك. حتى الثديان الطبيعيان يميلان للتدلي بمرور الزمن ويمكنك أن تتوقعي بعض التغير في الشكل بعد رأب الثدي التصغيري. يمكنك تأخير تلك القابلية عن طريق دعم ثديك في حمالات صدر من مقاس مناسب.

ما هي المعوقات؟

من المهم للغاية أن تتناقشي مع الجراح بالتفصيل سلفاً بخصوص حجم الثديين الذي ترغبين في التوصل إليه. ترغب العديد من السيدات في تصغير جذري للغاية ولكن لتحقيق ذلك فقد يهدد الشكل والجودة الجمالية للثديين. من الممكن كذلك أن توجد درجة من عدم التناسق. يكون ذلك في الغالب أقل مما كان موجوداً قبل العملية الجراحية. في السيدات ذوات الأثداء الكبيرة للغاية فإن مزايا التصغير اللافت قد تفوق العيوب المحتملة للشكل السيء والافتقار لوظيفة الحلمة وحساسيتها. على أية حال، ففي السيدات ذوات الأثداء الأكبر بقليل من الطبيعي فإنه يجب الإمعان في النظر في أن الندوب والشكل والحجم المحتمل نتيجة للعملية الجراحية قد لا تكون مرضية من الناحية الجمالية بالمقارنة بالمظهر الطبيعي للثدي.

ما هي المخاطر؟

لكل عملية جراحية تتم بالتخدير الكلي مخاطرة صغيرة بعدوى الصدر وخاصةً في المدخات كما توجد مخاطرة صغيرة بتجلط أوردة الساق، وخاصةً في المريضات اللاتي تتلقين حبوب منع الحمل.

قد يحدث أحياناً نزف غزير بعد إتمام العملية الجراحية. وقد يحتاج ذلك لعملية جراحية أخرى ونقل الدم. قد تكون العدوى التي تسببها أحياناً الجراثيم الثانوية في قنوات الثدي مزعجة. يمكن علاج العدوى باستخدام المضادات الحيوية ولكن ذلك سيؤخر من عملية الالتئام ، ومن المرجح أن تكون الندوب أسوأ مما كانت عليه في البداية وقد تكون هناك حاجة لإعادة تقطيبها لاحقاً. إذا أصبت بإفراز من حلمتك، فمن المهم للغاية أن تبلغني جرّاحك بذلك قبل العملية الجراحية.

يمكن أن يتسلخ الجلد أحياناً ويكون جلبة تتفصل تدريجياً لتترك ندبة عريضة. الأجزاء التي يرجح تأثرها هي قرص الحلمة والجلد الذي تلاقي فيه الندبة الجلد أسفل الثدي. المدخات أكثر عرضة للمخاطرة بحدوث ذلك، عادةً ما تستقر الندوب بصورة جيدة لتنتهي بخطوط بيضاء ستظل قابلة للملاحظة على الدوام. على أية حال، فإن بعض الناس يكونوا أكثر قابلية لتمدد الندوب ويمكن لها في بعض الأحيان أن تظل ثخينة، وحمراء ومرتفعة لفترة طويلة. عند تصغير الثديين صغيرين فقد يكون من الضروري أحياناً تعديل ثنيات الجلد في نهاية الندبة، بين الثديين وفي الجانبين كذلك. يمكن القيام بذلك ببساطة تحت التخدير الموضعي بعد عدة شهور لاحقة.

لا توجد أدلة بخصوص تسبب رآب الثدي التصغيري في سرطان الثدي، ولا يمنع ذلك أيضاً من فحص ثديك للكشف عن السرطان بالطريقة المعتادة.

ما الذي ينبغي لك القيام به قبل العملية الجراحية؟

من المرجح أن يوصيك جرّاحك بإنقاص وزنك إذا كنت زائدة الوزن وبالقيام بترتيبات بديلة إذا كنت تتلقين حبوب منع الحمل. للتدخن تأثير خطير على التئام جروح الثدي ويجب بذل محاولات للإقلاع عنه.

لتقليل خطر تكون ورم دموي فلا يجب أن تتناولي الأسبرين لمدة أسبوع على الأقل قبل العملية الجراحية.

ما الذي يجب أن تتوقعه في موعد العملية الجراحية؟

يجري هذا الإجراء تحت التخدير الكلي وعندما تفيقين في نهاية العملية الجراحية سيكون هناك بعض الانزعاج الذي سيستمر لمدة يومين أو ثلاثة أيام. ستحصلين على حقن أو أقراص مسكنة مناسبة. يجري استخدام أنابيب للنضح مراراً وستزال خلال فترة قصيرة. قد تحتاجين أن تبقي في المستشفى لمدة ثلاثة أو أربعة أيام. من الطبيعي أن تُزال الغرز خلال عشرة إلى أربعة عشر يوماً، وستكونين مرهقة وستحتاجين للمساعدة في المنزل لفترة تتراوح بين اثنين إلى ستة أسابيع بحسب عمرك ولياقتك العامة. يجب ارتداء حمالة صدر من مقاس مناسب بعد العملية الجراحية ولكن بسبب التورم التالي للعملية الجراحية فإن الحجم النهائي لثديك قد لا يكون واضحاً قبل عدة أسابيع. يرجح أن يكون هناك بعض الإيلام والتجمع بالثديين لعدة أسابيع أو حتى لشهور بعد العملية الجراحية ولكن لا يوجد سبب يمنعك من الحصول على حمام شمسي أو الذهاب للسباحة متى ما إلتأمت ندوبك بالكامل.

Occasionally, heavy bleeding can occur after the operation is finished. which may need a further operation and a blood transfusion. Occasionally, infection from germs harboring in the ducts of the breast can be troublesome. Infection can be treated with antibiotics but it will delay the healing process, scars are likely to be worse to start with and there may be a need to rest it at a later date. If you have a discharge from your nipple, it is most important to tell your surgeon about it before your operation

Occasionally, skin can become slouchy and form a scab which gradually separates to leave a broad scar. The nipple disc and the skin where the scar meets underneath the breast are parts most likely to be affected. People who smoke are at greater risk of this happening. Usually the scars settle well to end up as white lines but they will always be noticeable. However, some people have an inborn tendency for scars to stretch and sometimes they can stay thick, red and irritable for a long time. When reducing large breasts it may occasionally be necessary to adjust the folds of skin at the end of the scar, both between the breasts and at the sides. This can simply be carried out under local anesthetic several months later

There is no evidence that reduction Mammoplasty causes breast cancer. Nor does it prevent your breast from being examined for cancer in the usual way

What you should do before your operation?

Your surgeon is likely to recommend that you reduce weight if you are overweight and to make alternative arrangements if you are on the contraceptive pill. Smoking does seriously affect the healing of the breast wounds and should be discouraged and attempts to give it up made.

To reduce the risk of hematoma formation you must not take Aspirin for at least one week prior to surgery

What can you expect at the time of the operation?

This procedure is carried out under a general anesthetic and when you wake up the end of the operation there will be some discomfort which will last for two or three days. You will be given suitable pain killing injections or tablets. Drainage tubes are frequently used and will be removed within a short period of time. You may need to remain in hospital for three to four days. The stitches will normally be removed between ten to fourteen days and you will be tired and require help at home for a period of time, from two to six weeks depending on your age and general fitness. A well-fitting bra will need to be worn following surgery but because of the post-operative swelling the final size of your breasts may not be obvious for several weeks. There is likely to be some tenderness and lumpiness of the breasts for several weeks or even months following surgery but there is no reason why you cannot sunbathe and go swimming once the scars have fully healed.

obvious. However, they will always be present and visible when clothing is not worn and the scars will vary from one woman to another. In some they may be very thin; in others they may stretch and become quite red and possibly ugly. In the vast majority of women, however, the scars are acceptable and a small trade off for the benefit of dealing with the problems of large breast. Very few women are able to breast feed following breast reduction surgery as the nipples are separated from the underlying milk ducts and at the time of pregnancy the milk supply will gradually dry up, sometimes with the assistance of hormone treatment. Breast reduction is no contra indication to pregnancy but young women may well wish to take the fact that they will be unable to breast feed into account, before embarking on this procedure.

The nipples are likely to be very much less sensitive following surgery due to the nature of the cuts and the nerve supply and it is quite possible that numbness will extend over a part of the breast as well

Will the improvement last?

Unless your operation is done at an age when your breasts are still growing, they should not regrow afterwards. They will, however, increase in size if you either put on weight or become pregnant and decrease in size if you lose weight. Even normal breasts have a tendency to droop with time and you can expect some change in shape to occur after a reduction Mammoplasty. You can delay this tendency by supporting your breast in well-fitting bras

What are the limitations?

It is very important that you discuss thoroughly with your surgeon beforehand the size of breasts you wish to achieve. Many women wish for a very radical reduction but in order to achieve this shape and aesthetic quality of the breasts may be compromised. It is also possible that there may be a degree of asymmetry. This is often less than existed before the surgery. In women with very large breasts the benefits of significant reduction may outweigh the potential imperfections of poor shape and loss of nipple function and sensitivity. However, in women with breasts which are only slightly larger than normal very careful thought must be given to the scarring and the potential shape and size as the outcome of the surgery may not be as aesthetically pleasing as a normal breast appearance

What are the risks?

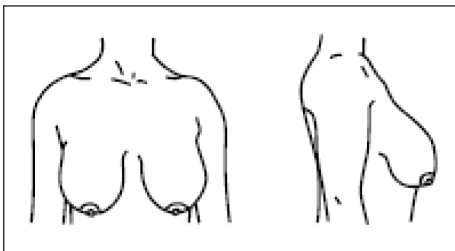
Any major operation with a general anesthetic carries a small risk of chest infection particularly among people who smoke and there is also a small risk of thrombosis in the veins of the leg, particularly for patients who are taking the contraceptive pill

Breast Reduction

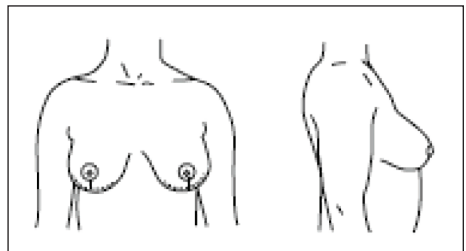
The size of women's breasts may be determined by several factors, such as inherited genes, body weight and hormonal influences. They can, therefore, be a problem to some women early in adolescence or may not become uncomfortable until middle age following the menopause or the use of HRT. The problem of large breasts, however, may cause similar problems at all ages and these are chiefly backache, neck pain, grooves in the shoulders from bra straps, rashes under the breasts and the feeling of self consciousness. Because of the sexual nature of breasts the undue prominence may attract unwanted attention from the opposite sex, comments and sexual innuendoes. These can cause psychological distress to many women. One of the commonest complaints of women with large breast is that it is very difficult to wear fashionable clothes and indulge in active sports, particularly in the summer months

What can be done?

Reduction Mammoplasty is an operation which removes the excess fat and skin from the breasts, which are reshaped and the nipples repositioned to form newer smaller breasts. This should result in more attractive breasts and reduce many of the problems outlined above. There are several different surgical designs to reshape the breasts and are illustrated opposite. All of them will involve a scar around the areola of the breast. Each method will use different scars and will have advantages and disadvantages and your surgeon may select with your approval the best technique in your particular case. Reduction Mammoplasty may be used to correct asymmetry of the breast, where one breast is very much larger than the other and where it is considered to be the least normal of the two



Before surgery



After the surgery, the scars lines appear around the areola T-shaped

What are the consequences?

Apart from the change of shape and reduction in size the most obvious consequences are the scars. These are designed to be invisible whilst wearing normal clothing and as far as possible are designed to lie under the average bra or bikini top. Over the months following surgery the scars will fade from being red, possibly thick and uncomfortable, to becoming much paler and less



Everything you need to know about

Breast Reduction

For more information or an Appointment
Please call 1826666 Ext. 2555



CARING FOR GENERATIONS



نرعى الأجيال



 @NewMowasatHospital

 New Mowasat Hospital

 @NMOWASAT

مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

 (965) 1 82 6666

 New Mowasat Hospital

 www.newmowasat.com