



كل ما تحتاج معرفته عن

## الزائدة الدودية عند الكبار

للإستفسار وحجز المواعيد  
يرجى الإتصال 182 6666 داخلي 2446



@NewMowasatHospital

New Mowasat Hospital

@NMOWASAT

مستشفى المواساة الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL

نرعى الأجيال  
CARING FOR GENERATIONS

(965) 1 82 6666

New Mowasat Hospital

www.newmowasat.com

إستئصال الزائدة الدودية هي عملية جراحية لإزالة الزائدة الدودية. والزائدة هي عبارة عن كيس صغير ينفصل عن الأمعاء الغليظة. تنسد الزائدة الدودية أحيانا وتصبح ملوثة ومتورمة. تشمل أعراض الزائدة الدودية الملوثة ألم البطن في الجانب السفلي الأيمن والحمى وفقدان الشهية والغثيان والتقيؤ، وإذا انفجرت الزائدة الدودية، فإنها قد تجعلك مريضاً جداً

### وهناك طريقتان لإجراء هذه الجراحة:

- إستئصال الزائدة الدودية المفتوحة حيث يتم إجراء جرح واحد في البطن، ويعمل الطبيب من خلال هذا الجرح الأكبر حجماً من أجل إستئصال الزائدة الدودية
- إستئصال الزائدة الدودية بالمنظار حيث يتم إجراء ٣ أو ٤ ثقوب صغيرة في البطن، يستخدم الطبيب كاميرا وأدوات عبر هذه الثقوب الصغيرة لإزالة الزائدة الدودية، ومن خلال هذا النوع من الجراحة، يمكن ان تتعافى بشكل أسرع، وتشعر بألم أقل وندبات أقل ومشكلات أقل مرتبطة بالجرح وتقضي وقتاً أقصر غالباً في المستشفى

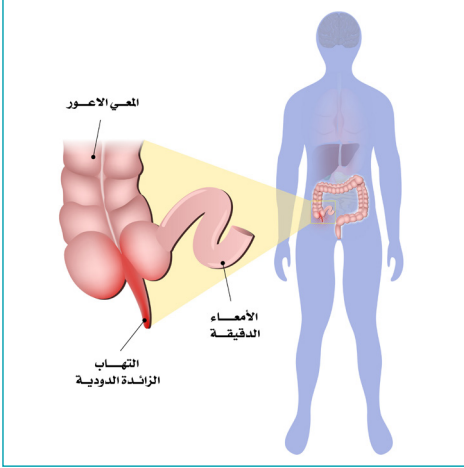
### للإستعداد

- أخبر طبيبك بالأدوية التي تتناولها، بم في ذلك الوصفات الطبية والأدوية بدون وصفة الطبيب والفيتامينات والأعشاب
- إذا كنت تعاني من أية حساسية للأدوية، الأطعمة أو أشياء أخرى، فالرجاء إخطار طاقم العمل
- لا تأكل أو تشرب أي شئ، بما في ذلك الماء، إلا بعد إجراء العملية

### أثناء الجراحة

- سوف ترتدي الزي الخاص بالمستشفى
- يتم إجراء حقن وريدي في ذراعك لإعطائك الأدوية والسوائل
- يتم نقلك على عربة إلى غرفة العمليات، تتم مساعدتك لوضعك على سرير الجراحة، قد يتم وضع حزام على ساقيك من أجل سلامتك
- سيتم إعطاؤك الدواء بحيث تنام أثناء الجراحة، سيتم إعطاءك الدواء عبر الوريد أو قناع وجهي
- يتم تنظيف البطن ووضع ملاءات فوقك للمحافظة على نظافة منطقة الجراحة
- يتم إجراء ثقب في البطن مع عملية المنظار، يتم إجراء ٣ أو ٤ ثقوب

- يتم إستصال الزائدة الدودية
- يتم غلق الجرح (الجروح) بغرز خياطة أو مشابك أو أشرطة خاصة تسمى Steri Strips
- في حالة إستخدام غرز الخياطة أو المشابك، يتم وضع ضمادة عليها



## بعد الجراحة

### في المستشفى

- يتم إصطحابك إلى غرفة الإفاقة حيث تخضع لمراقبة وثيقة تستيقظ وتحسن حالتك
- يتم فحص التنفس وضغط الدم والنبض لديك بصفة متكررة
- سيتحدث طبيبك إليك حول الجراحة ووقت توقع عودتك إلى المنزل
- ستجعلك الأدوية التي تم إعطاؤها لك أثناء الجراحة تشعرك بالنعاس، سوف تحتاج إلى شخص بالغ سواء كان من الأسرة أو صديق لإصطحابك إلى المنزل من أجل سلامتك

### في المنزل:

- إسترح
- تناول الأدوية حسب تعليمات الطبيب
- إتصل بطبيبك لتحديد موعد زيارة المتابعة
- يمكنك الإستحمام في الدش، لكن تجنب الإغتسال في البانيو لمدة أسبوع بعد الجراحة
- إحرص على إزالة الضمادة (الضمادات) الموضوعة على الجرح (الجروح) في اليوم التالي قبل الإستحمام، إغسل الجروح بعناية

- بالماء والصابون وإحرص على تجفيفها. ضع ضمادات جديدة فوق جروحك. قم بتغيير الضمادات متى تبلت أو إتسخت
- إذا كانت هناك أشرطة، Steri Strips فإتركها كما هي، حيث إنها ستسقط بمفردها
- قد يكون من الصعب عليك التبرز بعد الجراحة، لذا فإن المشي وتناول الحبوب والبقول والخضروات التي تتضمن نسبة ألياف مرتفعة والخبز المعد من الحبوب سيساعدك في هذا الشأن، قد يساعدك أيضاً شرب ٨ أكواب من السوائل يومياً
- قد تحتاج إلى القيام تمارين التنفس بعمق والسعال لتجنيبك التعرض لعدوى رئوية بعد الجراحة، إحرص على التنفس بعمق كل ساعة أثناء فترة إستيقاظك وفي حالة الإستيقاظ أثناء الليل، قد يساعدك إستخدام وسادة لتدعيم الجرح (الجروح) عند السعال أو التنفس بعمق
- تجنب رفع أشياء يزيد وزنها عن ٤,٥ كيلوجرامات (١٠ أرطال) لمدة ثلاث أيام
- تجنب القيادة إلى أن يخبرك طبيبك أن ذلك لا بأس به وإلى أن تتوقف عن تناول الأدوية المسكنة للألم
- تحدث إلى طبيبك أو ممرضك / ممرضتك حول حدود النشاط، ينبغي أن تكون قادرا على العودة إلى الأنشطة المعتادة خلال ما يتراوح بين أسبوع و ٣ أسابيع

## إتصل بطبيبك على الفور إذا كنت تعاني أي من الأعراض التالية:

- ألم في البطن أو منطقة الكتفين لا ينقضي أو يزداد سوء
- زيادة الإحمرار، الكدمات أو التورم
- حمى تزيد درجة حرارتها عن ٣٨ مئوية (١٠١ فهرنهايت)
- قشعريرة أو سعال أو إذا كنت تشعر بالضعف والألم
- حكة جلدية، تورم جلدي أو طفح جلدي
- مشكلة في التبرز أو الإسهال المتكرر

## إتصل على ١١٢ فوراً في الحالات التالية:

- انفصال الجروح
- وجود نزيف جديد من الجروح
- وجود صعوبة مفاجئة في التنفس
- الشعور بألم في الصدر

تحدث إلى طبيبك إذا كنت لديك أي تساؤلات أو قلق

incisions. Change your band-sides any time they get wet or dirty

- If you have steri-strips, leave them alone. They will fall off on their own
- It may be hard for you to have a bowel movement after surgery. Walking and eating high fiber cereals, beans, vegetables and whole grain breads will help. Drinking 8 glasses of liquids each day may also help.
- You may be taught to do deep breathing and coughing exercises to keep you from getting a lung infection after surgery. Deep breath and cough every hour while you are awake and if you wake up during night. It may help to use pillow to support you incision(s) when you cough or deep breathe
- Do not lift objects over 10 pounds for three days
- Do not drive until your doctor tells you it is okay and you are no longer taken pain medicine
- Talk to your doctor or nurse about other activity limits. You should be able to return to normal activities in about 1 to 3 weeks

## **Call your doctor right away if you have:**

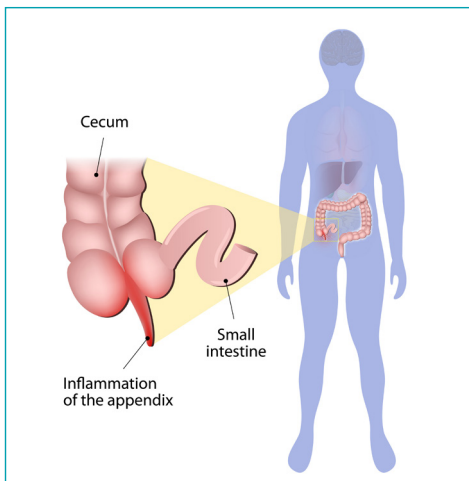
- Pain in the abdomen or shoulder area that does not go away gets worse
- Increase redness, bruising or swelling
- A fever 38 °C (101 °F)
- Chills, a cough, or you feel weak and achy
- Vomiting
- Skin that itching, swollen skin or new rash
- Trouble having a bowel movement or diarrhea often

## **Call 112 right away if:**

- The incisions come apart
- There is new bleeding from the incisions
- You have trouble breathing all of a sudden
- You have chest pain

**Talk to your doctor if you have any questions or concerns**

- The appendix is removed
- The incision(s) are closed with stitches, staples or special tapes called steri-strips
- If stitches or staples are used, a bandage is taped over them



## After surgery:

### In the hospital:

- You are taken to the recovery room where you are watched closely until you make up and are doing well.
- Your breathing, blood pressure and pulse are checked often
- Your doctor will talk to you about your surgery and when you can expect to go home.
- Medicine given during the surgery will make you sleep. You will need to have an adult family member or friend take you home for your safety

### At home:

- Rest
- Take your medicines as directed by your doctor.
- Call your doctor to schedule a follow up visit.
- You can take shower. Do not take a tub bath for one week after your surgery
- Remove the bandage(s) over the incisions with soap and water and pat them dry. Put new bad-sides over your

**Appendectomy is a surgery to remove the appendix. The appendix is small pouch that comes off the large intestine. The appendix sometimes gets blocked and becomes infected and swollen. Signs of an infected appendix include abdominal pain in the lower right side, fever, poor appetite, nausea, and vomiting. If the appendix bursts, it can make you very sick**

### **There are two ways to do this surgery:**

- Open appendectomy a single incision is made in the abdomen. The doctor works through this larger incision to remove the appendix
- Laparoscopy appendectomy 3 or 4 small incisions are made in the abdomen. The doctor uses a camera and tools through the small may recover faster, have less pain, less scarring, fewer wound problems and often spends less time in the hospital

### **To prepare:**

- Tell your doctor what medicine you are taking including prescription, over the counter medicine, vitamins and herbs
- If you have any allergies to medicine, food or other things, tell the staff
- Do not eat or drink anything including water, until after you have your surgery

### **During surgery:**

- You will wear a hospital gown
- An IV (intravenous) is put in a vein in your arm giving medicine and fluids
- You are taken on a cart to the surgery room. You are helped onto the surgery table. A belt may be put over your legs for your safety
- You will be given medicine so you will sleep through the surgery
- Your abdomen is cleaned and sheets are put over you to keep the surgery area clean
- An incision is made in your abdomen. With laparoscopy, 3 or 4 incisions are made






Everything you need to know about



# Appendectomy for Adult

For more information or an Appointment  
Please call 1826666 Ext. 2446



 @NewMowasatHospital  
 New Mowasat Hospital  
 @NMOWASAT

مستشفى المواساة الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL  
نرعى الأجيال  
CARING FOR GENERATIONS

 (965) 1 82 6666  
 New Mowasat Hospital  
 [www.newmowasat.com](http://www.newmowasat.com)