



كل ما تحتاج معرفته عن

استئصال الزائدة الدودية عند الأطفال

للإستفسار وحجز المواعيد
يرجى الإتصال 182 6666 داخلي 2446



@NewMowasatHospital
New Mowasat Hospital
@NMOWASAT

مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL
نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

(965) 1 82 6666
New Mowasat Hospital
www.newmowasat.com

استئصال الزائدة الدودية هي عملية جراحية لإزالة الزائدة الدودية. والزائدة الدودية هي عبارة عن كيس صغير ينفصل عن الأمعاء الغليظة. تنسد الزائدة الدودية أحياناً وتصبح ملوثة ومتورمة. تشمل أعراض الزائدة الدودية الملوثة ألم البطن في الجانب السفلي الأيمن والحمى وفقدان الشهية والغثيان والتقيؤ. إذا انفجرت الزائدة الدودية، فإنها قد تجعلك مريضاً جداً

وهناك طريقتان لإجراء هذه العملية

- استئصال الزائدة الدودية المفتوح حيث يتم إجراء جرح واحد في البطن. ويعمل الطبيب من خلال هذا الجرح الأكبر حجماً من أجل استئصال الزائدة الدودية
- استئصال الزائدة الدودية بالمنظار حيث يتم إجراء ٣ أو ٤ ثقوب صغيرة في البطن. يستخدم الطبيب كاميرا وأدوات عبر هذه الثقوب الصغيرة لإزالة الزائدة الدودية. ومن خلال هذا النوع من الجراحة، يمكن أن يتعافى طفلك بشكل أسرع ويشعر بألم أقل وندبات أقل مشكلات أقل مرتبطة بالجروح ويقضي وقتاً أقصر غالباً في المستشفى

للاستعداد

- أخبر طبيبك بالأدوية التي يتناولها طفلك، بما في ذلك الوصفات الطبية والأدوية بدون وصفة الطبيب والفيتامينات والأعشاب
- إذا كان طفلك يعاني من أية حساسية للأدوية أو الأطعمة أو أشياء أخرى، فالرجاء إخطار طاقم العمل
- ينبغي أن لا يشرب طفلك أي شيء إلا بعد الجراحة

أثناء الجراحة

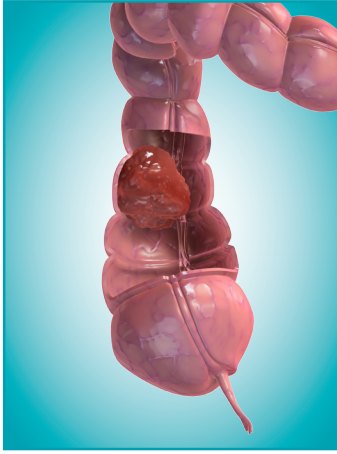
- سوف يرتدي طفلك الزي الخاص بالمستشفى
- يتم إجراء حقن وريدي في ذراع طفلك أو ساقه لإعطائه الأدوية والسوائل
- يتم نقل طفلك على عربة إلى غرفة العمليات، قد يتم وضع حزام على ساق طفلك من أجل سلامته
- سيتم إعطاء طفلك الدواء بحيث ينام أثناء الجراحة، سيتم إعطاء الدواء عبر الوريد أو قناع وجهي
- يتم تنظيف البطن ووضع ملاءات فوق طفلك للمحافظة على نظافة منطقة الجرح
- يتم إجراء ثقب في بطن طفلك مع عملية المنظار، يتم إجراء ٣ أو ٤ ثقوب
- يتم استئصال الزائدة الدودية

- يتم غلق الثقب (الثقوب) بغرز خياطة أو مشابك أو أشرطة خاصة تسمى Steri Strips
- في حالة استخدام غرز الخياطة أو المشابك يتم وضع ضمادة عليها

بعد الجراحة

في المستشفى:

- سيتم اصطحاب طفلك إلى غرفة الإفاقة حيث يخضع لمراقبة وثيقة حتى يستيقظ وتتحسن حالته.
- يتم فحص التنفس وضغط الدم والنبض لدى طفلك بصفة متكررة.
- سوف يتحدث إليك طبيبك حول الجراحة التي أجريت لطفلك.
- يكون معظم الأطفال جاهزين للعودة إلى المنزل خلال ٢٤ ساعة.
- الأدوية التي تتم إعطاؤها لطفلك أثناء الجراحة ستجعله يشعر بالنعاس، يتعين مراقبة الطفل عن كثب لمدة ٢٤ ساعة بعد الذهاب إلى المنزل



في المنزل:

- ينبغي أن يحصل طفلك على الكثير من الراحة
- أعط طفلك الأدوية حسب تعليمات الطبيب
- أتصل بعيادة طبيب طفلك لتحديد موعد زيارة المتابعة
- يمكن لطفلك الإستحمام بالبدش، لكن تجنب غسل طفلك في البانيو لمدة أسبوع بعد الجراحة. قم بإزالة الضمادة (الضمادات) الموضوعة على الجرح (الجروح) عند استحمام طفلك بالبدش أو مرة واحدة على الأقل يوميا. اغسل الجروح بعناية بالماء والصابون واحرص على تجفيفها. ضع ضمادات فوق كل جرح. قم بتغيير

الضمادات متى تبللت أو اتسخت على جروح طفلك، فإتركها كما هي، Steri Strips إذا كانت هناك أشرطة حيث أنها ستسقط بمفردها

- قد يكون من الصعب أن تبرز طفلك بعد الجراحة، لذا فإن المشي وتناول الحبوب والبقول والخضروات التي تتضمن نسبة ألياف مرتفعة والخبز المعد من الحبوب سيساعد في هذا الشأن. وقد يكون من المفيد أيضاً شرب كميات كبيرة من السوائل
- قد يحتاج طفلك إلى القيام بتمارين التنفس بعمق والسعال لتجنبه التعرض لعدوى رئوية بعد الجراحة. اطلب من طفلك التنفس بعمق والسعال كل ساعة أثناء استيقاظه وعند استيقاظه أثناء الليل
- يتعين أن يتجنب طفلك رفع أشياء يزيد وزنها على أربعة كيلو جرامات ونصف (١٠ أرطال) لمدة ثلاث أيام
- تحدث إلى الطبيب أو ممرض / ممرضة طفلك حول حدود النشاط الأخرى. ينبغي أن يكون طفلك قادراً على الرجوع إلى الأنشطة المعتادة خلال أسبوع واحد من إجراء العملية الجراحية بالمنظار. وإذا كانت الجراحة مفتوحة، فقد يستغرق الشفاء وقتاً أطول

اتصل بطبيبك على الفور إذا طفلك يعاني من أي الأعراض التالية:

- ألم في البطن أو منطقة الكتفين لا ينقضي أو يزداد سوء
- زيادة الإحمرار أو الكدمات أو التورم
- حمى تزيد درجة حرارتها عن ٣٨ مئوية (١٠١ فهرنهايت)
- قشعريرة أو سعال أو الشعور بالضعف والألم التقيؤ
- حكة جلدية أو تورم جلدي أو طفح جلدي
- مشكلة في التبرز أو الإسهال المتكرر

اتصل على ١١٢ على فوراً في الحالات التالية:

- انفصال الجروح
- وجود نزيف جديد من الجروح
- وجود صعوبة مفاجئة في التنفس لدى طفلك
- وجود ألم في الصدر لدى طفلك

تحدث إلى طبيب طفلك إذا كانت لديك أية تساؤلات أو قلق

- If your child has Steri-Strips, leave them alone. They will fall off on their own
- It may be hard for your child to have a bowel movement after surgery. Walking and eating high fiber cereals, beans, vegetables and whole grain breads will help. Drinking a lot of liquids may also help
- Your child may need to do deep breathing and coughing exercises to keep from getting a lung infection after surgery. Have your child deep breath and cough every hour while awake and if he or she wakes up during the night
- Your child should not lift objects over 10 pounds for three days
- Talk to your child's doctor or nurse about other activity limits. Your child should be able to return to normal activities in about one week if laparoscopic surgery was done. If it was an open surgery, recovery may take longer

Call your doctor right away if your child has:

- Pain in the abdomen or shoulder area that does not go away or gets worse
- Increased redness, bruising or swelling
- A fever over 38 °C (101 °F)
- Chills, a cough or is feeling weak and achy
- Vomiting
- Skin that itchy, swollen skin or a new rash
- Trouble having a bowel movement or has diarrhea often

Call 112 right away if:

- The incisions come apart
- There is new bleeding from the incisions
- Your child has trouble breathing all of a sudden
- Your child has chest pain

Talk to your child's doctor if you have any question or concerns

- If stitches or staples are used, a bandage is taped over them

After surgery:

In the hospital:

- Your child is taken to the room recovery and watched closely until he or she wakes up and is doing well
- Your child's breathing, blood pressure and pulse are checked often
- Your doctor will talk to you about your child's surgery.
- Most children are ready to go home in 24 hours.
- Medicine given during the surgery will make your child sleepy
- Your child should be watched closely for 24 hours after you go home



At home:

- Your child should get plenty of rest
- Give medicine as directed by your doctor
- Call your child's doctor's office to schedule a follow up visit
- Your child may take a shower, do not let your child take a tub bath for one week after surgery. Remove the bandage(s) when your child takes a shower or at least one time each day, carefully wash the incisions with soap and water and pat dry. Put new band-aids over each incision, change the band-aids any time they get wet or dirty

Appendectomy is a surgery to remove the appendix. The appendix is small pouch that comes off the large intestine. The appendix sometimes gets blocked and becomes infected and swollen. Signs of an infected appendix include abdominal pain in the lower right side, fever, poor appetite, nausea and vomiting. If the appendix bursts, it can make you very sick

There are two ways to do this surgery:

- Open appendectomy a single incision is made in the abdomen. The doctor works through this large incision to remove the appendix
- Laparoscopic appendectomy 3 or 4 small incisions are made in the abdomen. The doctor uses a camera and tools through the small incision to remove the appendix. With this type of surgery, your child may recover faster, have less pain, fewer wound problems and often spends less time in the hospital

To prepare:

- Tell your doctor what medicine your child is taking including prescriptions, over the counter medicines, vitamins and herbs
- If your child has any allergies to medicines, foods or other things, tell the staff.
- Your child should have nothing more to drink until after the surgery

During surgery:

- Your child will wear a hospital gown
- An IV (intravenous) is put into a vein in your child's arm or leg for giving medicine and fluids
- Your child will be taken on a cart to the surgery room. A belt may be put over your child's legs for safety
- Your child will be given medicine so he or she will sleep through the surgery. The medicine will be given through the IV or a face mask
- The incision on the abdomen is cleaned and sheets are put over your child to keep the surgery area clean
- The appendix is removed
- The incision(s) are closed with stitches, staples or special tapes called Steri-Strips





Everything you need to know about



Appendectomy for a Child

For more information or an Appointment
Please call 1826666 Ext. 2446



 @NewMowasatHospital
 New Mowasat Hospital
 @NMOWASAT

مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL
نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

 (965) 1 82 6666
 New Mowasat Hospital
 www.newmowasat.com