



Everything you need to know about

## Allergies

For more information  
Please call 1826666 Ext. 2141



CARING FOR GENERATIONS




نرعى الأجيال



 @NewMowasatHospital

 New Mowasat Hospital

 @NMOWASAT

 (965) 1 82 6666

 New Mowasat Hospital

 www.newmowasat.com

مستشفى المواساة الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL

Allergies occur when your immune system reacts to a foreign substance — such as pollen, bee venom or pet dander — that doesn't cause a reaction in most people.

Your immune system produces substances known as antibodies. Some antibodies protect you from unwanted invaders that could make you sick or cause infection.

When you have allergies, your immune system makes antibodies that identify a particular allergen as harmful, even though it isn't. When you come into contact with the allergen, your immune system's reaction can inflame your skin, sinuses, airways or digestive system.

The severity of allergies varies from person to person and can range from minor irritation to anaphylaxis — a potentially life-threatening emergency. While most allergies can't be cured, a number of treatments can help relieve your allergy symptoms.

## Symptoms

Allergy symptoms depend on the substance involved and can involve the airways, sinuses and nasal passages, skin, and digestive system. Allergic reactions can range from mild to severe. In some severe cases, allergies can trigger a life-threatening reaction known as anaphylaxis.

**Hay fever**, also called allergic rhinitis, may cause:

- Sneezing
- Itching of the nose, eyes or roof of the mouth
- Runny, stuffy nose
- Watery, red or swollen eyes (conjunctivitis)

**A food allergy may** cause:

- Tingling mouth
- Swelling of the lips, tongue, face or throat
- Hives
- Anaphylaxis

**An insect sting allergy may** cause:

- A large area of swelling (edema) at the sting site
- Itching or hives all over your body
- Cough, chest tightness, wheezing or shortness of breath
- Anaphylaxis

**A drug allergy may** cause:

- Hives
- Itchy skin
- Rash

- Facial swelling
- Wheezing
- Anaphylaxis

Atopic dermatitis, an allergic skin condition also called eczema, may cause skin to:

- Itch
- Redden
- Flake or peel

## Anaphylaxis

Some types of allergies, including allergies to foods and insect stings, have the potential to trigger a severe reaction known as anaphylaxis. A life-threatening medical emergency, this reaction can cause you to go into shock. Signs and symptoms of anaphylaxis include:

- Loss of consciousness
- A drop in blood pressure
- Severe shortness of breath
- Skin rash
- Lightheadedness
- A rapid, weak pulse
- Nausea and vomiting



## When to see a doctor

You might see a doctor if you have symptoms you think may be caused by an allergy, especially if you notice something that seems to trigger your allergies. If you have symptoms after starting a new medication, call the doctor who prescribed it right away.

For a severe allergic reaction (anaphylaxis), call 112 or your local emergency number or seek emergency medical help. If you carry an epinephrine auto-injector (such as EpiPen, Auvi-Q,

others), give yourself a shot right away.

Even if symptoms improve after an epinephrine injection, a visit to the emergency department is still necessary to make sure symptoms don't return when the effects of the injection wear off.

If you've had a severe allergy attack or any signs and symptoms of anaphylaxis in the past, make an appointment to see your doctor. Evaluation, diagnosis and long-term management of anaphylaxis are complicated, so you'll probably need to see a doctor who specializes in allergies and immunology.

## Causes

An allergy starts when your immune system mistakes a normally harmless substance for a dangerous invader. The immune system then produces antibodies that remain on the alert for that particular allergen. When you're exposed to the allergen again, these antibodies can release a number of immune system chemicals, such as histamine, that cause allergy symptoms.

Common allergy triggers include:

- Airborne allergens, such as pollen, animal dander, dust mites and mold
- Certain foods, particularly peanuts, tree nuts, wheat, soy, fish, shellfish, eggs and milk
- Insect stings, such as bee stings or wasp stings
- Medications, particularly penicillin or penicillin-based antibiotics
- Latex or other substances you touch, which can cause allergic skin reactions

## Risk factors

You may be at increased risk of developing an allergy if you:

- **Have a family history of asthma or allergies.** You're at increased risk of allergies if you have family members with asthma or allergies such as hay fever, hives or eczema.
- **Are a child. Children are more likely to develop an allergy than are adults.** Children sometimes outgrow allergic conditions as they get older. However, it's not uncommon for allergies to go away and then come back some time later.
- **Have asthma or an allergic condition.** Having asthma increases your risk of developing an allergy. Also, having one type of allergic condition makes you more likely to be allergic to something else.

## Complications

Having an allergy increases your risk of certain other medical problems, including:

- **Anaphylaxis.** If you have severe allergies, you're at increased risk of this serious allergy-

induced reaction. Anaphylaxis is most commonly associated with food allergy, penicillin allergy and allergy to insect venom.

- **Asthma.** If you have an allergy, you're more likely to have asthma — an immune system reaction that affects the airways and breathing. In many cases, asthma is triggered by exposure to an allergen in the environment (allergy-induced asthma).
- **Atopic dermatitis (eczema),** sinusitis, and infections of the ears or lungs. Your risk of getting these conditions is higher if you have hay fever, a pet allergy or a mold allergy.
- Fungal complications of your sinuses or your lungs. You're at increased risk of getting these conditions, known as allergic fungal sinusitis and allergic bronchopulmonary aspergillosis, if you're allergic to mold.

## Preparing for your appointment

If you're experiencing symptoms that may be related to an allergy, see your family doctor or general practitioner. Here's some information to help you prepare for your appointment.

### What you can do

- **Write down your symptoms,** including any that may seem unrelated to allergies.
- **Write down your family's history of allergy and asthma,** including specific types of allergies, if you know them.
- **List medications,** vitamins and supplements you take.
- **Ask if you should stop any medications before your appointment. For example,** antihistamines can affect the results of an allergy skin test.

Some basic questions to ask your doctor include:

- What is the most likely cause of my signs and symptoms?
- Are there other possible causes?
- Will I need allergy tests?
- Should I see an allergy specialist?
- What is the best treatment?
- I have these other health conditions. How can I best manage them together?
- What changes can I make at home to reduce my symptoms?
- Do I need to follow restrictions?
- What symptoms should prompt me to call your office?
- What emergency symptoms should my friends and family be aware of?

- Is there a generic alternative to the medicine you're prescribing?
  - Are there brochures or other printed material I can take? What websites do you recommend?
- Don't hesitate to ask other questions.

## What to expect from your doctor

Your doctor is likely to ask you questions, including:

- What are your symptoms?
- When did your symptoms begin?
- Have you recently had a cold or other respiratory infection?
- Are your symptoms worse at certain times of the day?
- Does anything seem to improve or worsen your symptoms?
- Are your symptoms worse in certain areas of your house or at work?
- Do you have pets, and do they go into bedrooms?
- Is there dampness or water damage in your home or workplace?
- Do you have a family history of allergies or asthma?
- Do you smoke, or are you exposed to secondhand smoke or other pollutants?
- What treatments have you tried so far? Have they helped?
- Do you have other health problems?
- What medications, including herbal remedies, do you take?

## Tests and diagnosis

To evaluate whether you have an allergy, your doctor may:

- Ask detailed questions about signs and symptoms
- Perform a physical exam
- Have you keep a detailed diary of symptoms and possible triggers

If you have a food allergy, your doctor may:

- Ask you to keep a detailed diary of the foods you eat
- Have you eliminate a food from your diet (elimination diet) — and then have you eat the

food in question again to see if it causes a reaction

Your doctor may also recommend one or both of the following tests:

- **Skin test.** Your skin is pricked and exposed to small amounts of the proteins found in potential allergens. If you're allergic, you'll likely develop a raised bump (hive) at the test location on your skin. Allergy specialists usually are best equipped to perform and interpret allergy skin tests.
- **Blood test.** A blood test that's sometimes called the radioallergosorbent test (RAST) can measure your immune system's response to a specific allergen by measuring the amount of allergy-causing antibodies in your bloodstream, known as immunoglobulin E (IgE) antibodies. A blood sample is sent to a medical laboratory, where it can be tested for evidence of sensitivity to possible allergens.

If your doctor suspects your problems are caused by something other than an allergy, you may need other tests to identify — or rule out — other medical problems.

## Treatments and drugs

Allergy treatments include:

- **Allergen avoidance.** Your doctor will help you take steps to identify and avoid your allergy triggers. This is generally the most important step in preventing allergic reactions and reducing symptoms.
- **Medications to reduce symptoms.** Depending on your allergy, allergy medications can help reduce your immune system reaction and ease symptoms. Medications can include over-the-counter or prescription medications in the form of oral medications, nasal sprays or eyedrops.
- **Immunotherapy.** For severe allergies or allergies not completely relieved by other treatment, your doctor may recommend allergen immunotherapy. This treatment involves a series of injections of purified allergen extracts, usually given over a period of a few years. Another form of immunotherapy is a tablet that's placed under the tongue (sublingual) until it dissolves. Sublingual drugs are used to treat some pollen allergies.
- **Emergency epinephrine.** If you have a severe allergy, your doctor may give you an emergency epinephrine shot to carry with you at all times. Given for severe allergic reactions, an epinephrine shot (EpiPen, Auvi-Q, others) can reduce symptoms until you get emergency treatment.

- أن يطلب منك إقصاء طعام ما من حميتك (حمية إقصائية) - ثم سيكون عليك أكل الطعام المشتبه فيه مرة أخرى لترى ما إذا كان سيسبب رد فعل.  
قد يوصي طبيبك كذلك بأحد الاختبارين التاليين أو كليهما:
- **اختبار جلد.** يوخذ جلدك ويتعرض لكميات صغيرة من البروتينات الموجودة في مستثيرات الحساسية المحتملة. إن كنت مصاباً بالحساسية، فستصاب على الأرجح بنتوء مرتفع (شري) في موضع الاختبار من جلدك. عادةً ما يكون أخصائيو الحساسية هو الأكثر تأهيلاً للقيام باختبارات الجلد للحساسية وتفسيرها.
- **اختبار دم.** يمكن لأحد اختبارات الدم ويسمى أحياناً باختبار الممتز الحساسة الإشعاعي (RAST) قياس استجابة جهاز المناعي تجاه مستثير معين للحساسية عن طريق قياس كمية الأجسام المضادة المسببة للحساسية في دورتك الدموية، والمعروفة بالأجسام المضادة للغلوبولين المناعي «إي» (IgE). ترسل عينة دم إلى أحد المختبرات الطبية، حيث يمكن اختبارها للكشف عن دليل على الحساسية تجاه مستثيرات الحساسية المحتملة.  
إن كان طبيبك يشتبه أن مشكلاتك ترجع لشيء آخر بخلاف الحساسية، فقد تحتاج لاختبارات أخرى لتحديد - أو لاستبعاد - مشكلات طبية أخرى.

## العلاجات والأدوية

تتضمن علاجات الحساسية:

- **تضادي مستثيرات الحساسية.** سيساعدك طبيبك في اتخاذ خطوات للتعرف ولتفادي مستثيرات الحساسية. تلك هي الخطوة الأهم عامّة في الوقاية من ردود الفعل الحساسية وتقليل الأعراض.
- **أدوية لتقليل الأعراض.** بحسب حساسيتك، فإن أدوية الحساسية يمكن أن تساعد في تقليل رد فعل جهازك المناعي وتخفيف الأعراض. يمكن للأدوية أن تتضمن الأدوية الموصوفة أو المصروفة دون وصفة طبية في صورة أدوية فموية، أو بخاخات أنفية أو قطرات للعين.
- **العلاج المناعي.** للحساسيات الشديدة أو الحساسيات التي لا تخف بالكامل عن طريق العلاجات الأخرى، فقد يوصي طبيبك بالعلاج المناعي لمستثيرات الحساسية. يتضمن هذا العلاج سلسلة من الحقن من مستخلصات مصفاة من مستثير الحساسية، وعادةً ما تعطى على مدار بضع سنوات. من صور العلاج المناعي الأخرى قرص يوضع تحت اللسان حتى يذوب. تستخدم الأدوية تحت اللسان لعلاج بعض الحساسيات لحبوب اللقاح.
- **الإبيبينيفرين لحالات الطوارئ.** إن أصبت بحساسية شديدة، فقد يعطيك طبيبك حقنة إبيبينيفرين طارئة لتحملها معك طيلة الوقت. عند إعطائه في ردود فعل الحساسية الشديدة، فإن حقنة الإبيبينيفرين (إيبي بين، أوفي-كيو، وغيرها) يمكن أن تقلل الأعراض حتى تتلقى العلاج الطارئ.



- هل أحتاج لاتباع أي شروط؟
- ما الأعراض التي ينبغي أن تستحثني على الاتصال بمكتبك؟
- ما الأعراض الطارئة التي يجب أن يكون أصدقائي وعائلتي على دراية بها؟
- هل هناك بديل جنيس للدواء الذي تصفه؟
- هل توجد كتيبات أو غير ذلك من المواد المطبوعة التي يمكنني الحصول عليها؟ ما المواقع الإلكترونية التي توصي بها.
- لا تتردد في توجيه أسئلة أخرى.

## ما ينبغي توقعه من طبيبك

### يرجح أن طبيبك سيوجه لك أسئلة، ومنها:

- ما هي أعراضك؟
- متى بدأت أعراضك؟
- هل أصبت مؤخراً بنزلة برد أو غير ذلك من العدوى التنفسية؟
- هل تسوء أعراضك في أوقات معينة من اليوم؟
- هل يبدو أن هناك ما يزيد أو يقلل من أعراضك؟
- هل تسوء أعراضك في أماكن بعينها من منزلك أو في عملك؟
- هل لديك حيوانات أليفة، وهل تدخل غرف النوم؟
- هل توجد رطوبة أو تضرر نتيجة الماء في منزلك أو محل عملك؟
- هل لديك تاريخ عائلي من الحساسيات أو الربو؟
- هل تدخن، أو هل تتعرض للتدخين السلبي أو غير ذلك من الملوثات؟
- ما العلاجات التي جربتها حتى الآن؟ هل أفادتك؟
- هل أنت مصاب بمشكلات صحية أخرى؟
- ما الأدوية التي تتلقاها، بما في ذلك العلاجات العشبية؟

## الاختبارات والتشخيص

- لتقييم ما إذا كنت مصاباً بإحدى الحساسيات، فقد يقوم طبيبك ب:
- وجيه أسئلة مفصلة بخصوص العلامات والأعراض
- لقيام بفحص بدني
- أن يطلب منك الاحتفاظ بمفكرة مفصلة للأعراض والمستثيرات المحتملة
- إن كنت مصاباً بحساسية طعام فإن طبيبك قد يقوم ب:
- أن يطلب منك الاحتفاظ بمفكرة مفصلة بالأطعمة التي تتناولها

## المضاعفات

الإصابة بالحساسية تزيد من خطر إصابتك بمشكلات طبية أخرى معينة، بما في ذلك:

- **الاعورار المناعي**- إن أصبت بحساسيات شديدة، فأنت أكثر عرضة لهذا الرد للفعل الخطير الناتج عن الحساسية. غالباً ما يصاحب الاعورار المناعي حساسية الطعام، والحساسية للبينيسيلين والحساسية للدغ الحشرات.
- **الربو**. إن كانت مصاباً بإحدى الحساسيات، فأنت أكثر عرضة للإصابة بالربو - رد فعل للجهاز المناعي يصيب مجاريك التنفسية وتفسك-. في العديد من الحالات، يستثار الربو عن طريق التعرض لأحد مستثيرات الحساسية الموجود في البيئة (الربو الناتج عن الحساسية).
- **التهاب الجلد التأتبي (الإكزيمة)**، التهاب الجيوب الأنفية، وعدوى الأذنين أو الرتتين. يكون خطر إصابتك بهذه الحالات أعلى إن كنت مصاباً بحمى القش، أو الحساسية لأحد الحيوانات الأليفة أو الحساسية للعفن.
- **مضاعفات فطرية بجيوبك الأنفية أو رتيتك**. أنت أكثر عرضة للإصابة بتلك الحالات، المعروفة بالتهاب الجيوب الأنفية الفطري الحساسي وداء الرشاشيات الشعبي الرئوي الحساسي، إن كنت مصاباً بحساسية العفن.

## الترتيب لموعدك

إن أصبت بأعراض قد تكون ذات صلة بإحدى الحساسيات، فعليك مقابلة طبيب أسرتك أو ممارسك العام. فيما يلي بعض المعلومات لمساعدتك في الترتيب لموعدك.

## ما يمكنك القيام به

- **دون أعراضك**، بما في ذلك أي أعراض قد تبدو غير ذات صلة بالحساسيات.
- **دون تاريخك العائلي من الحساسية والربو**، بما في ذلك أنواع محددة من الحساسيات، إن كنت على دراية بها.
- **سجل الأدوية**، والفيتامينات والمكملات التي تتناولها.
- **اسأل إن كان ينبغي لك إيقاف أية أدوية قبل موعدك**. على سبيل المثال، فإن مضادات الهستامين يمكن أن تؤثر على نتائج اختبار الجلد للحساسية.

## تتضمن بعض الأسئلة الأساسية التي يفترض توجيهها لطبيبك:

- ما السبب الأرجح وراء علاماتي وأعراضني؟
- هل هناك أسباب أخرى واردة؟
- هل سأحتاج لاختبارات للحساسية؟
- هل عليّ مقابلة أخصائي للحساسية؟
- ما هو العلاج الأمثل؟
- أنا مصاب بتلك الحالات الصحية الأخرى. كيف يمكنني معالجتها المثلى معاً؟
- ما التغييرات التي يمكنني القيام بها في المنزل لتقليل أعراضني؟

موعداً لمقابلة طبيبك. التقييم، والتشخيص والعلاج طويل الأمد للأعوار المناعي معقد، لذلك ستحتاج على الأرجح لمقابلة طبيب متخصص في الحساسيات وطب المناعة.



## الأسباب

تبدأ الحساسية عندما يخلط جهازك المناعي بين مادة طبيعية غير مؤذية وبين غاز خطر. ينتج جهازك المناعي بعدها أجساماً مضادة تظل على أهبة الاستعداد لذلك المستثير للحساسية بعينه. عندما تتعرض لمستثير الحساسية مرة أخرى، فإن تلك الأجسام المضادة يمكن أن تطلق عدداً من المواد الكيميائية من جهازك المناعي، كالهستامين، مما يسبب أعراض الحساسية. تتضمن مستثيرات الحساسية الشائعة:

- **مستثيرات الحساسية المنتقلة عن طريق الهواء**، كحبوب اللقاح، ووبر الحيوانات، وعت الفبار والعفن.
- **أطعمة بعينها**، وخاصة الفول السوداني، والجوز، والقمح، والصويا، والسمك، والمحار، والبيض واللبن.
- **لدغات الحشرات**، كدغ النحل أو الدبابير.
- **الأدوية**، وخاصة البنيسيلين أو المضادات الحيوية القائمة على البنيسيلين.
- **اللاتكس أو غير ذلك من المواد التي تلامسها**، مما قد يسبب ردود فعل حساسية جلدية.

## عوامل الخطر

قد تكون أكثر عرضة للإصابة بإحدى الحساسيات:

- **إن كان لديك تاريخ عائلي من الربو أو الحساسيات**. ستكون أكثر عرضة لخطر الحساسيات إن كان أحد أفراد عائلتك مصاباً بالحساسية كحصى القش، أو الشرى أو الإكزيمة.
- **إن كنت طفلاً**. الأطفال أكثر عرضة للإصابة بالحساسية بالمقارنة بالبالغين. أحياناً ما يتجاوز الأطفال حالات حساسيتهم مع تقدم عمرهم. ولكن، ليس من غير الشائع للحساسيات أن تعود مرة أخرى بعد اختفائها لفترة.
- **إن كنت مصاباً بالربو أو حالة حساسية**. تزيد الإصابة بالربو من خطر إصابتك بإحدى الحساسيات. كذلك، فإن إصابتك بأحد أنواع الحساسيات تجعلك أكثر عرضة للحساسية تجاه شيء آخر.

## قد تسبب الحساسية الدوائية:

- الشرى
- حكة الجلد
- الطفح الجلدي
- تورم الوجه
- العطس
- الاعورار المناعي

**الالتهاب الجلدي التأتبي**، وهو حالة حساسية جلدية تسمى كذلك بالإكزيمة، وقد تسبب للجلد:

- الحكة
- الاحمرار
- التقشر أو التسليخ

## الاعورار المناعي

بعض أنواع الحساسيات، بما في ذلك الحساسيات تجاه الطعام ولدغات الحشرات، يحتمل أن تستثير رد فعل شديد يعرف بالاعورار المناعي. وهي حالة طبية طارئة تهدد الحياة، ويمكن لهذا الرد للفعل التسبب في دخولك في صدمة. تتضمن علامات وأعراض الاعورار المناعي:

- فقد الوعي
- انخفاض ضغط الدم
- ضيق التنفس الشديد
- الطفح الجلدي
- خفة الرأس
- سرعة وضعف النبض
- الغثيان والقيء

## متى تجب مقابلة الطبيب

قد تقابل الطبيب إن أصبت بأعراض تظن أن سببها الحساسية، وخاصةً إن لاحظت شيئاً يبدو أنه يستثير حساسياتك. إن أصبت بأعراض بعد بدء دواء جديد، فاتصل بالطبيب الذي وصفه لك فوراً.

**لرد الفعل الحساسي الشديد (الاعورار)، اتصل برقم (١١٢)** أو رقم الإسعاف المحلي أو اسع للمساعدة الطبية الطارئة. إن كنت تحمل حاقناً آلياً للإبينيفرين (مثل إيبي بين، أوفي-كيو، أو غير ذلك)، فاحقن نفسك به فوراً.

حتى لو تحسنت أعراضك بعد حقنة الإبينيفرين، فسيظل عليك زيارة قسم الطوارئ للتأكد من عدم عودة الأعراض عند زوال تأثيرات الحقنة.

إن أصبت بنوبة حساسية شديدة أو أي من علامات وأعراض الاعورار المناعي في السابق، فحدد

تحدث الحساسيات عند ما يتخذ جهازك المناعي رد فعل تجاه مادة غريبة - كحبوب اللقاح، أو سم النحل أو وبرا الحيوانات الأليفة - لا تسبب رد فعل في غالبية الناس.

ينتج جهازك المناعي مواداً تسمى أجساماً مضادة. بعض الأجسام المضادة تحميك من الغزاة غير المرغوبين الذين قد يصيبوك بالمرض أو يسببون لك العدوى.

عند إصابتك بحساسيات، فإن جهاز المناعي ينتج أجساماً مضادة تتعرف على مستثيرات حساسية بعينها باعتبارها مضرّة، حتى لو لم تكن كذلك. عندما تتعرض لمستثير الحساسية، فإن رد فعل جهازك المناعي قد يؤدي لالتهاب جلدك، أو جيوبك الأنفية، أو مجاريك التنفسية أو جهازك الهضمي. تتفاوت شدة الحساسيات من شخص لآخر ويمكن أن تتفاوت من تهيج بسيط إلى إغوار مناعي - حالة طارئة قد تهدد الحياة -. بينما لا يمكن الشفاء من غالبية الحساسيات، فيوجد عدد من العلاجات التي قد تساعد في تخفيف أعراض حساسيتك.

## الأعراض

تعتمد أعراض الحساسية على المادة المتضمنة ويمكن أن تصيب مجاري التنفس، والجيوب الأنفية وممرات الأنف، والجلد والجهاز الهضمي. قد تتفاوت ردود فعل الحساسية من البسيطة إلى الشديدة. في بعض الحالات الشديدة، فإن الحساسيات يمكن أن تستثير رد فعل يهدد الحياة ويعرف بالاعوار المناعي .

**حمى القش**، وتسمى كذلك التهاب الأنف الحساسي، وقد تسبب:

- العطس
- حكة الأنف، أو العينين أو سقف الفم
- سيلان وأنسداد الأنف
- رطوبة العينين، أو احمرارهما أو تورهما (التهاب الملتحمة)

قد تسبب **حساسية الطعام**:

- تنميل بالفم
- تورم الشفتين، أو اللسان، أو الوجه أو الحلق
- الشرى
- الاعوار المناعي

قد تسبب **حساسية لدغ إحدى الحشرات**:

- منطقة كبيرة من التورم (الوذم) في موضع اللدغة
- الحكة أو الشرى الذي يشمل الجسم بالكامل
- السعال، وضيق الصدر، والأزيز أو ضيق التنفس
- الاعوار المناعي



كل ما تريد أن تعرفه عن

## الحساسية

للاستفسار وحجز المواعيد  
يرجى الإتصال على 182 6666 داخلي 2141



CARING FOR GENERATIONS



نرعى الأجيال




 @NewMowasatHospital

 New Mowasat Hospital

 @NMOWASAT

مستشفى المواساة الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL

 (965) 1 82 6666

 New Mowasat Hospital

 www.newmowasat.com