



مستشفى المواسة الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL

كل ما تحتاج معرفته عن

# الحمل وصحة الفم

لإستفسار وحجز المواعيد  
يرجى الإتصال 182 6666



نرعى الأجيال  
CARING FOR GENERATIONS

(965) 182 6666

@newmowasathospital

new mowasat hospital

www.newmowasat.com

(965) 5082 6666

@nmowasat

new mowasat hospital

Download on the  
AppStore

Download from  
Google play

myMowasat

## المقدمة

إن الحمل يمكن أن يؤدي إلى مشاكل بالأسنان عند بعض النساء ويشمل ذلك أمراض اللثة وزيادة خطر تسوس الأسنان . خلال فترة الحمل يزداد ضغط الدم وكذلك زيادة الحموضة في فم الحامل وبالإضافة إلى ارتفاع مستويات الهرمونات وكل ما يحدث مما سبق شيء شائع . قد تؤدي إلى مشاكل خاصة بالأسنان لدى بعض النساء . ولكن مع التفريش الجيد في المنزل وبالمساعدة الطبية من طبيب الأسنان ستظل أسنانك صحية خلال فترة الحمل

## المشاكل التي تحدث في الأسنان خلال فترة الحمل

### التهاب اللثة

وهذا يكون عند احمرار وتضخم وألم باللثة . ويمكن أن تنزف اللثة عند القيام بتفريش الأسنان . إن المستويات العالية من هرمون البروجيستيرون يمكن أن تؤدي إلى التهاب اللثة خلال فترة الحمل . وبدون علاج يمكن أن يؤدي التهاب اللثة إلى مرض خطير في اللثة يسمى أمراض دعام الأسنان

### تحرك الأسنان

إن المستويات العالية من هرمون البروجيستيرون والاستروجين خلال فترة الحمل يمكن أن يؤثر على الأنسجة والعظام المسؤولين عن تثبيت الأسنان في أماكنهم الطبيعية. وبدون الأنسجة والعظام فيمكن أن يحدث فقدان الأسنان

### أمراض دعام الأسنان

وهذا المرض يعد من الأمراض الخطيرة للثة , والذي قد يحدث عند وجود تضخم وعدوى في اللثة والعظام المسؤولين عن تثبيت الأسنان في أماكنهم الطبيعية , وهذا يؤدي إلى فقدان في الأسنان

### أورام الحمل

وهذه الأورام ليس مرض خبيث (سرطان) , ولكن الانتفاخات التي تتكون من تضخم اللثة وهي عادة التي تكون بين الأسنان , والذي يمكن أن يؤدي إلى حدوث نزيف من اللثة , وهذه الأورام ربما تنتج بسبب تراكم مادة البلاك (والبيكتريا على الأسنان). أن أورام الحمل عادة ما تنتهي تلقائياً . ولكن أحيانا الحامل ربما تحتاج إلى إزالة هذه الأورام بالجراحة بعد الولادة

## تسوس الأسنان

وتسوس الأسنان يحدث عند زيادة حموضة فم المرأة الحامل والذي يؤدي إلى نخر مادة المينا . إن مادة المينا هي الطبقة الخارجية للأسنان والأكثر صلابة . وبسبب زيادة الحموضة في فم المرأة الحامل خلال فترة الحمل فان المرأة في هذه الحالة تكون أكثر عرضة لتسوس الأسنان . في حالة شعور المرأة الحامل بإعياء شديد في الصباح فأن ذلك دليل على وجود كمية كبيرة من الأحماض في الفم

## خسارة الأسنان

في حالة وجود تسوس خطير بالأسنان أو أمراض بالثة فيمكن أن يؤدي ذلك إلى فقدان الأسنان

## العلامات والأعراض

- الرائحة الكريهة من الفم
- ألم بالثة
- ألم بالفم وتضخم وزیادات أخرى بالفم
- تحول اللثة إلى اللون الأحمر أو الأحمر البنفسجي
- تضخم بالثة
- حدوث ألم بالأسنان

## تشخيص المرض

- فحص الفم الاعتيادي يجب أن يتم خلال فترة الحمل للحفاظ على صحة الأسنان
- يجب أن يتم تأجيل القيام بإجراءات الاختيارية الموسعة إلى بعد الولادة
- إن أي علاج يجب أن يكون موجه مباشرة للتحكم في المرض و منعه من أن يحدث أي مشاكل محتملة بالأسنان والتي قد تحدث خلال فترة الحمل
- إن أي علاج للأسنان والإجراءات الطبية الغير ضرورية غالباً ما ستجرى بعد الثلاث أشهر الأولى من الحمل

## العلاج والأدوية

إن أي علاج بالأسنان والإجراءات الطبية الغير ضرورية يمكن أن تجرى بعد الثلاث أشهر الأولى من الحمل مثل تنظيف الأسنان , وترميم الأسنان وخلق الأسنان الاختياري (ليس ضروري جداً) . العلاج الطارئ والذي يقتصر على تسكين الألم والتحكم في العدوى

## الأدوية (قائمة الأدوية الآمنة خلال فترة الحمل) هي كالتالي:

### أ - المسكنات وهي:

- سيتامينوفين (Acetaminophen)
- كودين (Codeine)
- بروفين (Ibuprofen)
- اكسيكودون (Oxycodone)
- بنادول (Panadol)

### ب - المضادات الحيوية وهي:

- اموكسيسيلين (Amoxicillin)
- سيفاليسين (Cephalexin)
- السبيروفلوكساسين (Ciprofloxacin)
- كلينداميسين (Clindamycin)
- مترونيدازول (Metronidazole)
- بنسلين (Penicillin)

### ت- مخدر موضعي

- ارتيكان (Aticane)
- بوفيفاكايين (Bupicacane)
- ليدوكائين (Lidocaine)
- ميبيفاكايين (Mepivacane)

## **Medications (pregnancy safety category):**

### **A. Analgesics**

- Acetaminophen
- Codeine
- Ibuprofen
- Oxycodone
- Preferable Panadol

### **B. Antibiotic**

- Amoxicillin
- Cephalexin
- Ciprofloxacin
- Clindamycin
- Metronidazole
- Penicillin

### **C. Local Anesthetic**

- Articaine
- Bupivacaine
- Lidocaine
- Mepivacaine

decay. If you have morning sickness and throw up often, you have even more acid in your mouth

### **Loss of Teeth**

If you have serious tooth decay or gum and bone disease, your teeth may have mobility and you may lose it, dentist may need to remove your teeth

### **III. SIGNS AND SYMPTOMS**

- Bad breath
- Gum pain
- Gum Bleeding
- Loose teeth
- Mouth sores, lumps or other growths
- Red or red-purple gums
- Shiny, sore or swollen gums
- Toothache or other pain

### **IV. DIAGNOSIS**

- X-Ray Examination for urgent treatment (with permission of gynecologist)
- Routine oral examination should be done during pregnancy to maintain oral health
- Extensive elective procedures should be postponed until delivery
- Any treatment should be directed toward maintaining a disease and preventing potential oral problems that could occur during pregnancy
- Any dental treatment and non-urgent procedures are often performed after the first trimester

### **V. TREATMENT and MEDICATIONS**

Any dental treatment and non- urgent procedures are often performed after the first trimester such teeth extraction,extensive perio surgery, etc. Emergency treatment can be performed which is limited to pain relief and infection control

## **I. INTRODUCTION**

Pregnancy can lead to dental problems in some women, including gum disease and increased risk of tooth decay

During pregnancy increased blood supply, increased production of acid in your mouth and rising hormone levels are common. However, the demands of pregnancy can lead to particular dental problems in some women

With proper hygiene at home and professional help from your dentist, your teeth should remain healthy throughout pregnancy

## **II. COMMON DENTAL PROBLEMS DURING PREGNANCY**

### **Gingivitis**

This is when you have red, swollen or sore gums. Your gums may bleed when you brush your teeth. High levels of the hormone progesterone can lead to gingivitis during pregnancy. Without treatment, gingivitis can become a serious gum disease called periodontitis

### **Tooth Mobility**

High levels of the hormones progesterone and estrogen during pregnancy can affect the soft and hard tissues and make teeth mobility

### **Periodontitis**

This is a serious gum and bone disease. It happens when infection in the gums affect bones that cause teeth mobility. This can make your teeth loose

### **Gum Hyperplasia**

This is swollen gums, usually between teeth. This can cause bleeding. Pregnancy gum hyperplasia usually go away on their own, but you may need to have gingivectomy

### **Tooth Decay**

This is when acids in your mouth break down a tooth's enamel. Enamel is the hard, outer layer of a tooth. Because you have more acid in your mouth than usual during pregnancy, you're more likely to have tooth



مستشفى المواساة الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL

Everything you need  
to know about

# PREGNANCY AND ORAL HEALTH

For Appointment

Please call 1826666



نرعى الأجيال  
CARING FOR GENERATIONS



(965) 182 6666

@newmowasathospital

new mowasat hospital

www.newmowasat.com

(965) 5082 6666

@nmowasat

new mowasat hospital

Download on the  
App Store

Download from  
Google play

myMowasat