



Everything you need to know



# MRSA (Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus)

For more information or an Appointment  
Please call 1826666 Ext. 1335



 @NewMowasatHospital  
 New Mowasat Hospital  
 @NMOWASAT

مستشفى المواساة الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL  
نرعى الأجيال  
CARING FOR GENERATIONS

 (965) 1 82 6666  
 New Mowasat Hospital  
 www.newmowasat.com

## What is MRSA?

MRSA stands for Methicillin Resistant Staphylococcus aureus. Staphylococcus aureus is a type of germ which is often found in one out of 100 healthy people in nose or skin. Only in few occasions it may lead to serious infections such as blood, joints and wound infections

## How can you get MRSA?

MRSA is spread by contact like touching another person who has it on the skin. Or by touching objects that have the bacteria on them. MRSA is carried by about 2% of the population (or 2 in 100 people), although most of them aren't infected. MRSA infections usually develop in people who are very sick, elderly, or have an open wound.

## Can I pass it on to others?

In the community, MRSA presents a very low risk indeed and you should proceed with all your activities as normal. You are generally in contact with other people who are fit and well, so there is no risk of passing MRSA on. If you have any wounds they should be covered with waterproof dressings to protect yourself and others. Transmission is usually through:

- Direct skin contact with one of those infected person
- Touching surfaces on which bacteria spherical cluster because of an infection of other persons
- Infection is not transmitted through the air except in cases of eczema or psoriasis.

## **Can MRSA be treated?**

Yes. The type of treatment will depend on where the MRSA has been found. Treatments may include a cream for the nose or antiseptic skin wash. Sometimes antibiotics are required.

## **What is the easiest way to prevent MRSA infection?**

Hand washing is the easiest way to prevent infection or if hand looks clean, you can use alcohol hand rub.

## **When should I wash my hands?**

- After using the toilet or after cleaning the bathroom, or changing the bed or washing your clothes.
- Before preparing food, eating or drinking
- Each time you come into contact with other people or with surfaces or tools used by others.
- After touching any material contaminated with body fluids such as wound dressings or bedding.
- Before exercise or sports or training
- After sneezing, coughing or blowing. Before and after touching open sores and skin rashes.

## **What can I do to stop the spread?**

It is important that you continue to follow good basic environmental cleaning and personal hygiene. Keep wounds and abrasion clean and covered with a bandage until healed.

## ما هي أعراض المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين؟

- احمرار أو ألم بالجلد المحيط بالجرح
- دمامل متورمة، مؤلمة
- لا تتحسن مع العلاجات الاعتيادية بالمضادات الحيوية
- أعراض خطيرة: حمى، صعوبة التنفس، قشعريرة، وألم بالصدر

## هل يمكن علاج ذلك؟

نعم. سيعتمد نوع العلاج على مكان إيجاد المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين. قد يتضمن ذلك كريم للأنف أو غسول مطهر للجلد. أحياناً ما تكون هناك حاجة للمضادات الحيوية.

## ما هي أسهل الطرق لمنع عدوى المكورات العنقودية الذهبية المقاومة

### للميثيسيلين؟

غسل اليد هو أسهل الطرق لمنع العدوى أو إذا كانت اليد تبدو نظيفة، فيمكن استخدام فرك اليد بالكحول.

## متى ينبغي لي غسل يدي؟

- بعد استخدام الحمام أو بعد تنظيف دورة المياه أو تبديل أغطية السرير أو غسل ملابسك.
- قبل إعداد الطعام، والأكل أو الشرب.
- في كل مرة تلامس فيها أناساً آخرين أو أسطحاً أو أدوات يستخدمها الآخرون.
- بعد لمس أي مادة ملوثة بسوائل الجسم كضمادات الجروح أو الفراش.
- قبل ممارسة التمارين أو الرياضات أو التدريب.
- بعد العطس، والسعال أو التمخط. قبل وبعد لمس القرع المفتوحة والطفح الجلدي.

## ما الذي يمكنني القيام به لإيقاف الانتشار؟

من المهم أن تستمر في اتباع التنظيف البيئي الأساسي الجيد والنظافة الشخصية. حافظ على الجروح والسحجات نظيفة وغطها بعصابة حتى التئامها.

## ما هي المكورات العقدية الذهبية المقاومة للميثيسيلين؟

يُقصد بالاختصار (MRSA) المكورات العقدية الذهبية المقاومة للميثيسيلين. وهي نوع من الجراثيم توجد عادةً في واحد من كل ١٠٠ شخص معافى في الأنف أو الجلد. وقد تؤدي فقط في أحوال نادرة لعدوى خطيرة كالدم، والمفاصل وعدوى الجروح.

## كيف يمكنك أن تصاب بالمكورات العقدية الذهبية المقاومة للميثيسيلين؟

تنتشر المكورات العقدية الذهبية المقاومة للميثيسيلين عن طريق اللمس كملامسة شخص آخر توجد على جلده، أو بواسطة ملامسة أشياء توجد البكتيريا على سطحها. المكورات العقدية الذهبية المقاومة للميثيسيلين يحملها حوالي ٢٪ من الناس (أو ٢ من كل ١٠٠ شخص)، على الرغم أن أغلبهم غير مصاب بالعدوى. عادةً ما تتطور عدوى المكورات العقدية الذهبية المقاومة للميثيسيلين في الأشخاص المرضى للغاية، أو المسنين، أو المصابين بجروح مفتوحة.

## هل يمكن أن أمرره للآخرين؟

- في المجتمع، تمثل المكورات العقدية الذهبية المقاومة للميثيسيلين خطراً منخفضاً للغاية في حقيقة الأمر ويجب أن تشرع في جميع أنشطتك بالصورة الطبيعية.  
- أنت عامةً على اتصال بأشخاص آخرين أصحاء ومعافين، لذلك لا توجد مخاطرة بنقل المكورات العقدية الذهبية المقاومة للميثيسيلين لهم.

إذا كانت لديك جروح فيجب تغطيتها بضماد مقاوم للماء لحماية نفسك والآخرين.

يحدث الانتقال عادةً من خلال:

- الملامسة المباشرة لجلد أحد المصابين بالعدوى.
- ملامسة الأسطح التي توجد عليها تجمعات كروية من البكتيريا بسبب العدوى من شخص آخر.
- لا تنتقل العدوى عن طريق الهواء إلا في حالات الإكزيما أو الصدفية.



كل ما تحتاج معرفته عن

## MRSA

للإستفسار وحجز المواعيد  
يرجى الإتصال على 182 6666 داخلي 1335



@NewMowasatHospital

New Mowasat Hospital

@NMOWASAT

مستشفى المواساة الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL

نرعى الأجيال  
CARING FOR GENERATIONS

(965) 1 82 6666

New Mowasat Hospital

www.newmowasat.com